СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

18 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	15,10	6,40	8,00	27,74	184,62
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,69	2,28	5,70	15,47	122,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,06	0,08	0,03	6,86	28,39
Итого		23,85	8,76	13,73	50,07	335,39
II Завтрак						
СОК	198	18,57	0,99	0,20	20,03	85,29
Итого		18,57	0,99	0,20	20,03	85,29
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	26,31	6,92	7,31	18,74	155,99
СМЕТАНА 15%	12	3,04	0,30	1,80	0,42	19,24
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	190	68,52	33,86	20,07	43,97	481,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,59	0,17	0,06	11,27	47,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,47	1,81	0,15	11,90	56,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,48	1,63	0,22	10,44	50,23
Итого		103,41	44,69	29,61	96,74	810,26
Полдник						
РЯЖЕНКА	178	14,21	5,15	4,44	7,46	95,95
Итого		14,21	5,15	4,44	7,46	95,95
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	14,57	0,53	0,53	12,97	62,20
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	140/150	89,83	35,57	13,64	25,73	349,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,47	1,81	0,15	11,90	56,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,48	1,63	0,22	10,44	50,23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,75	0,18	0,00	7,19	29,98
Итого		109,10	39,72	14,54	68,23	548,40
Всего		269,14	99,31	62,52	242,53	1 875,29

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

18 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	12,46	5,50	6,46	24,21	159,14
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,90	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,80	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		20,16	7,84	11,36	45,24	296,96
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	21,91	5,71	6,64	15,17	130,85
СМЕТАНА 15%	10	2,45	0,24	1,46	0,34	15,52
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	160	54,03	26,91	15,59	36,72	384,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,06	0,14	0,04	9,16	38,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,09	0,09	7,19	33,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,30	0,17	8,34	40,11
Итого		82,52	35,39	23,99	76,92	642,83
Полдник						
РЯЖЕНКА	150	12,00	4,35	3,75	6,30	81,00
Итого		12,00	4,35	3,75	6,30	81,00
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	14,56	0,53	0,53	12,97	62,20
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	120/120	75,92	29,88	12,47	21,90	301,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,09	0,09	7,19	33,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,30	0,17	8,34	40,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,12	0,09	0,00	6,00	24,64
Итого		93,66	32,89	13,26	56,40	461,93
Всего		226,73	81,47	52,56	205,06	1 568,72

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____