СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	180	16,71	7,68	8,82	33,44	219,77
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/12	16,59	4,91	9,00	15,64	163,90
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	11,90	4,87	5,21	13,31	121,14
Итого		45,20	17,46	23,03	62,39	504,81
II Завтрак						
СОК	200	18,72	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,72	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	200	27,19	7,50	8,20	17,19	160,17
СМЕТАНА 15%	9	2,29	0,22	1,36	0,32	14,48
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	200	43,87	11,00	16,97	9,20	197,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,97	3,65	0,30	24,00	113,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,98	3,29	0,44	21,05	101,30
Итого		80,74	25,66	27,27	78,54	613,72
Полдник						
ПРЯНИЖ	53	10,98	3,11	2,48	39,50	192,76
КЕФИР	179	13,62	5,20	4,48	7,17	94,96
Итого		24,60	8,31	6,96	46,67	287,72
Ужин						
АПЕЛЬСИН	200	24,00	1,80	0,40	16,20	86,00
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	220	65,88	38,96	23,60	50,76	515,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,73	0,17	0,00	7,15	29,77
Итого		91,61	40,93	24,00	74,11	630,98
Всего		260,87	93,36	81,46	281,91	2 123,23

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	150	14,00	6,69	7,23	29,87	193,31
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,82	4,03	7,08	15,63	142,82
КАКАО НА МОЛОКЕ	140	9,82	4,01	4,32	11,06	100,33
Итого		36,65	14,73	18,63	56,56	436,46
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	180	23,13	6,27	7,43	13,45	131,15
СМЕТАНА 15%	8	1,88	0,18	1,12	0,26	11,90
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	180	40,59	10,38	14,17	8,05	173,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,19	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,78	2,19	0,18	14,39	67,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,38	2,63	0,35	16,81	80,90
Итого		70,94	21,65	23,25	58,77	488,30
Полдник						
ПРЯНИК	53	11,00	3,11	2,48	39,50	192,76
КЕФИР	150	11,40	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		22,40	7,46	6,23	45,50	272,26
Ужин						
АПЕЛЬСИН	200	24,00	1,80	0,40	16,20	86,00
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	180	52,64	31,08	19,61	42,46	422,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,23	0,13	0,00	6,09	25,18
Итого		77,87	33,01	20,01	64,75	533,23
Всего		226,26	77,85	68,32	245,78	1 816,25

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____