СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

16 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	16,54	7,92	8,90	28,20	200,52
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	40/6/15	12,73	2,41	5,68	33,04	190,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,05	0,08	0,03	6,80	28,16
Итого		30,32	10,41	14,61	68,04	418,97
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,36	0,00	0,00	3,11	12,29
Итого		8,36	0,00	0,00	3,11	12,29
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КУСОЧКОМ	42	5,57	1,19	0,00	0,55	6,84
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	200	15,02	10,72	8,03	25,36	204,09
МАКАРОНЫ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	180	31,52	19,16	24,40	36,23	403,12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,85	0,00	0,00	6,74	26,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,95	0,16	12,79	60,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,61	0,21	10,28	49,48
Итого		56,98	34,63	32,80	91,95	750,87
Полдник						
СНЕЖОК	175	13,27	4,89	4,36	19,20	136,18
Итого		13,27	4,89	4,36	19,20	136,18
Ужин						
МАНДАРИН	120	29,23	0,96	0,24	9,01	45,67
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	18,79	7,28	9,75	3,13	104,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,95	0,16	12,79	60,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,61	0,21	10,28	49,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,70	0,16	0,00	7,10	29,54
Итого		52,75	11,96	10,36	42,31	289,50
Всего		161,68	61,89	62,13	224,61	1 607,81

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

16 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	13,67	6,81	7,28	24,50	172,12
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/10	10,32	2,36	4,89	27,23	160,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,77	0,06	0,02	5,52	22,72
Итого		24,77	9,23	12,19	57,25	355,39
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,25	0,03	0,00	4,93	20,34
Итого		1,25	0,03	0,00	4,93	20,34
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КУСОЧКОМ	26	3,34	0,71	0,00	0,33	4,11
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	180	12,52	8,71	7,09	20,18	167,15
МАКАРОНЫ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	160	24,70	15,38	18,36	32,59	326,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,58	0,00	0,00	5,75	22,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,68	36,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,21	39,52
Итого		44,25	27,25	25,71	74,74	596,09
Полдник						
СНЕЖОК	147	11,16	4,11	3,67	16,16	114,56
Итого		11,16	4,11	3,67	16,16	114,56
Ужин						
МАНДАРИН	120	29,19	0,96	0,24	9,00	45,61
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	16,18	6,42	8,21	2,64	91,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,68	36,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,21	39,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,27	0,15	0,00	6,06	25,10
Итого		48,76	9,98	8,71	33,59	237,98
Всего		130,19	50,60	50,28	186,67	1 324,36

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____