СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	15,26	6,93	8,02	27,59	185,54
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,34	5,10	9,31	15,31	166,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,02	0,08	0,03	6,80	28,09
Итого		33,62	12,11	17,36	49,70	379,87
II Завтрак						
НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ	200	4,67	0,13	0,03	6,89	29,32
Итого		4,67	0,13	0,03	6,89	29,32
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА М\Б	200	23,31	7,86	7,30	27,16	193,39
СМЕТАНА 15%	11	2,73	0,27	1,62	0,38	17,31
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬЕЙ КОТЛЕТОЙ	160/60	54,40	12,88	19,02	15,76	247,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,55	0,00	0,00	6,80	27,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,17	3,90	0,32	25,67	121,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,91	3,21	0,43	20,56	98,95
Итого		88,07	28,12	28,69	96,33	705,19
Полдник						
РЯЖЕНКА	183	14,61	5,30	4,57	7,67	98,63
Итого		14,61	5,30	4,57	7,67	98,63
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	160	25,73	12,40	11,07	43,01	302,49
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,71	0,16	0,00	7,16	29,78
Итого		27,44	12,56	11,07	50,17	332,27
Всего		168,41	58,22	61,72	210,76	1 545,28

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	12,63	5,98	6,51	24,20	160,46
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,27	4,10	7,32	15,30	144,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,89	0,07	0,03	5,57	23,11
Итого		26,78	10,15	13,86	45,07	327,65
II Завтрак						
НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ	180	2,96	0,09	0,02	5,36	22,50
Итого		2,96	0,09	0,02	5,36	22,50
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА М\Б	180	19,42	6,32	6,73	21,04	157,62
СМЕТАНА 15%	9	2,23	0,22	1,32	0,31	14,11
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬЕЙ КОТЛЕТОЙ	130/50	49,91	11,96	15,73	13,89	213,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,30	0,00	0,00	5,87	23,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,90	2,34	0,19	15,36	72,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,33	2,57	0,34	16,44	79,11
Итого		77,08	23,41	24,31	72,91	560,12
Полдник						
РЯЖЕНКА	148	11,88	4,31	3,71	6,24	80,18
Итого		11,88	4,31	3,71	6,24	80,18
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	140	22,52	10,58	10,37	35,86	260,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	1,25	0,14	0,00	6,16	25,51
Итого		23,77	10,72	10,37	42,02	285,67
Всего		142,47	48,68	52,27	171,60	1 276,12

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____