СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	16,88	7,41	8,57	32,71	213,40
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,23	5,08	9,24	15,31	165,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,05	0,08	0,03	6,80	28,16
Итого		35,16	12,57	17,84	54,82	407,04
II Завтрак						
СОК	197	18,41	0,95	0,19	19,27	82,05
Итого		18,41	0,95	0,19	19,27	82,05
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	4,45	0,99	1,45	4,03	33,68
СУП "МОЗАЙКА" НА М\Б	200	29,44	7,56	7,39	16,49	149,87
СМЕТАНА 15%	11	2,73	0,27	1,62	0,38	17,30
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	190	52,45	16,01	22,81	13,61	286,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,35	0,00	0,00	5,39	21,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,16	3,89	0,32	25,58	120,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,91	3,21	0,43	20,53	98,80
Итого		96,49	31,93	34,02	86,01	728,04
Полдник						
КЕКС	34	11,42	1,52	5,74	17,90	128,37
ВАРЕНЕЦ	182	14,56	5,28	4,55	7,46	96,44
Итого		25,97	6,80	10,29	25,36	224,81
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	210/16	72,21	38,26	24,97	36,33	464,14
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	12,08	4,92	5,26	14,32	125,86
Итого		84,29	43,18	30,23	50,65	590,00
Всего		260,32	95,43	92,57	236,11	2 031,94

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	14,26	6,43	7,08	29,25	187,58
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,35	4,16	7,29	15,30	143,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,77	0,06	0,02	5,52	22,72
Итого		28,39	10,65	14,39	50,07	354,15
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	3,03	0,62	0,98	2,60	21,96
СУП "МОЗАЙКА" НА М\Б	180	24,18	6,05	6,51	12,81	121,57
СМЕТАНА 15%	9	2,22	0,22	1,32	0,31	14,07
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	160	46,80	14,05	18,84	11,47	240,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,13	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,90	2,34	0,19	15,37	72,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,33	2,57	0,34	16,43	79,03
Итого		81,58	25,85	28,18	63,83	569,45
Полдник						
КЕКС	34	11,42	1,52	5,74	17,90	128,37
ВАРЕНЕЦ	150	12,00	4,35	3,75	6,15	79,50
Итого		23,42	5,87	9,49	24,05	207,87
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/12	55,91	29,35	20,44	28,77	366,22
КАКАО НА МОЛОКЕ	140	9,97	4,04	4,36	12,05	104,72
Итого		65,88	33,39	24,80	40,82	470,94
Всего		217,67	76,73	77,05	198,36	1 685,83

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____