СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150	13,93	5,56	6,77	25,28	166,86
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,59	2,06	4,79	13,95	107,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,88	0,07	0,02	5,69	23,57
Итого		21,40	7,69	11,58	44,92	297,60
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ЩИ НА М/Б	180	19,95	5,30	6,28	12,78	116,86
СМЕТАНА 15%	7	1,66	0,16	0,98	0,23	10,50
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	180	50,48	20,23	11,87	20,47	259,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,29	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,05	0,09	6,94	32,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,10	38,99
Итого		75,38	28,01	19,39	54,21	480,87
Полдник						
МАНДАРИН	121	21,71	0,96	0,24	9,04	45,82
БИФИДОК	147	11,18	4,41	3,68	5,88	74,26
Итого		32,88	5,37	3,92	14,92	120,08
Ужин						
САЛАТ ЛЕТНИЙ	50	9,41	0,62	0,69	2,23	18,36
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	160	47,43	29,27	9,72	3,06	204,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,10	38,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,05	0,09	6,94	32,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,11	0,13	0,00	5,97	24,66
Итого		59,96	32,34	10,67	26,30	319,69
Всего		208,03	74,38	45,75	159,94	1 301,66

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180	16,88	6,51	8,44	29,05	194,15
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,32	2,06	5,57	13,96	114,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,01	0,08	0,03	6,74	27,86
Итого		25,21	8,65	14,04	49,75	336,32
II Завтрак						
СОК	197	18,41	0,95	0,19	19,27	82,05
Итого		18,41	0,95	0,19	19,27	82,05
Обед						
ЩИ НА М/Б	200	23,43	6,30	6,76	14,77	133,31
СМЕТАНА 15%	8	2,03	0,20	1,20	0,28	12,85
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	220	59,85	23,93	15,51	22,77	313,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,74	26,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,64	54,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,58	0,21	10,15	48,82
Итого		89,73	33,78	23,82	66,35	590,51
Полдник						
ГРУША	287	45,90	1,15	0,86	29,55	134,84
БИФИДОК	180	13,70	5,41	4,51	7,21	91,07
Итого		59,61	6,56	5,37	36,76	225,91
Ужин						
САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	10,53	0,70	0,92	2,55	22,26
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	190	54,52	34,17	9,88	3,28	227,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,58	0,21	10,15	48,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,64	54,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,42	0,15	0,00	7,07	29,23
Итого		69,35	38,37	11,15	34,69	383,06
Всего		262,30	88,31	54,57	206,82	1 617,85

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____