СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	12,45	5,51	6,43	24,21	159,27
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	9,65	2,59	7,35	25,42	178,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,88	0,07	0,02	5,69	23,57
Итого		22,99	8,17	13,80	55,32	361,39
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,41	0,03	0,00	4,95	20,51
Итого		1,41	0,03	0,00	4,95	20,51
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА М\Б	180	22,48	7,19	7,57	20,98	168,10
СМЕТАНА 15%	7	1,66	0,16	0,98	0,23	10,50
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ	180	45,19	12,46	15,50	16,87	226,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,29	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,88	2,31	0,19	15,20	71,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,29	2,53	0,34	16,21	77,98
Итого		74,78	24,65	24,58	75,18	577,55
Полдник						
КЕФИР	147	11,18	4,26	3,68	5,88	77,94
Итого		11,18	4,26	3,68	5,88	77,94
Ужин						
МАНДАРИН	150	27,00	1,20	0,30	11,25	57,00
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	130	19,55	8,42	11,82	18,18	194,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,54	0,12	0,00	3,95	16,22
Итого		47,10	9,74	12,12	33,38	267,87
Всего		157,45	46,85	54,18	174,71	1 305,26

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	15,19	6,41	8,04	27,83	185,15
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	10,37	2,58	8,12	25,36	185,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,01	0,08	0,03	6,74	27,86
Итого		26,57	9,07	16,19	59,93	398,28
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,87	0,04	0,00	5,93	24,75
Итого		1,87	0,04	0,00	5,93	24,75
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА М\Б	200	26,93	8,92	8,35	27,23	207,33
СМЕТАНА 15%	8	2,01	0,19	1,19	0,28	12,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ	200	49,00	13,41	18,80	19,91	266,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,74	26,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,14	3,86	0,31	25,38	119,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,88	3,17	0,42	20,33	97,80
Итого		85,49	29,55	29,07	99,87	730,66
Полдник						
КЕФИР	164	12,46	4,75	4,10	6,56	86,89
Итого		12,46	4,75	4,10	6,56	86,89
Ужин						
МАНДАРИН	150	27,00	1,20	0,30	11,25	57,00
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	150	21,41	9,25	12,76	18,68	207,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,13	0,00	4,96	20,30
Итого		49,06	10,58	13,06	34,89	285,15
Всего		175,45	53,99	62,42	207,18	1 525,73

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____