СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	15,19	6,04	8,22	19,79	153,28
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/6/20	12,03	2,18	5,75	30,58	180,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,76	0,15	0,00	6,11	24,97
Итого		27,98	8,37	13,97	56,48	358,57
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,27	0,00	0,00	3,45	13,64
Итого		9,27	0,00	0,00	3,45	13,64
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	8,35	1,76	1,62	2,33	31,03
СУП "МЕТЕЛИЦА" НА К/Б	200	17,58	7,31	9,08	13,61	153,16
СМЕТАНА 15%	10	2,38	0,23	1,42	0,33	15,09
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	160	26,77	17,04	20,76	29,20	333,61
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	2,92	0,08	0,08	8,63	35,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,57	1,93	0,16	12,68	59,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,57	0,21	10,06	48,39
Итого		60,99	29,92	33,33	76,84	677,09
Полдник						
СНЕЖОК	182	13,82	5,09	4,55	20,00	141,82
Итого		13,82	5,09	4,55	20,00	141,82
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	190	19,29	5,62	8,36	27,12	187,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,57	1,93	0,16	12,68	59,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,57	0,21	10,06	48,39
КАКАО	170	12,51	5,10	5,46	14,64	129,62
Итого		34,79	14,22	14,19	64,50	425,77
Всего		146,86	57,60	66,04	221,27	1 616,89

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	12,35	5,04	6,57	16,11	126,16
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/5/12	9,39	2,12	4,92	23,88	146,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,63	0,12	0,00	5,08	20,77
Итого		22,37	7,28	11,49	45,07	293,71
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,15	0,05	0,01	5,01	21,33
Итого		2,15	0,05	0,01	5,01	21,33
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	5,54	1,17	0,89	1,56	18,92
СУП "МЕТЕЛИЦА" НА К/Б	180	15,98	6,56	8,51	11,92	138,02
СМЕТАНА 15%	8	2,02	0,20	1,20	0,28	12,78
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	140	22,42	14,22	16,95	23,13	269,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,26	0,06	0,06	7,10	29,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,67	36,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,25	0,17	7,98	38,39
Итого		50,29	24,63	27,87	59,64	543,62
Полдник						
СНЕЖОК	147	11,18	4,12	3,68	16,18	114,71
Итого		11,18	4,12	3,68	16,18	114,71
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	160	16,23	4,63	7,60	22,82	160,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,67	36,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,25	0,17	7,98	38,39
КАКАО	140	10,41	4,24	4,54	12,23	108,06
Итого		28,71	11,29	12,40	50,70	342,92
Всего		114,70	47,37	55,45	176,60	1 316,29

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____