СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	180	27,17	3,37	4,44	25,54	130,72
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,30	2,05	5,57	13,86	113,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,11	0,09	0,03	6,90	28,60
Итого		35,57	5,51	10,04	46,30	273,14
II Завтрак						
СОК	196	18,38	0,95	0,19	19,24	81,93
Итого		18,38	0,95	0,19	19,24	81,93
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	7,44	1,30	1,35	6,22	43,12
РАССОЛЬНИК НА К/Б	200	20,54	8,71	7,55	26,96	198,27
СМЕТАНА 15%	10	2,38	0,23	1,42	0,33	15,10
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	160	40,42	15,75	23,66	10,39	279,31
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	2,89	0,07	0,07	7,22	30,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,12	3,84	0,31	25,22	119,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,83	3,13	0,42	20,02	96,33
Итого		79,63	33,03	34,78	96,36	781,39
Полдник						
БИФИДОК	172	13,10	5,01	4,18	6,68	84,41
Итого		13,10	5,01	4,18	6,68	84,41
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	190	61,69	31,90	20,76	45,66	444,47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,73	0,17	0,00	7,12	29,69
Итого		63,42	32,07	20,76	52,78	474,16
Всего		210,10	76,57	69,95	221,36	1 695,03

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	150	22,32	3,03	3,66	21,93	113,27
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,57	2,05	4,79	13,85	106,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,75	0,06	0,02	5,22	21,52
Итого		29,65	5,14	8,47	41,00	241,48
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	5,04	0,87	1,00	4,26	30,12
РАССОЛЬНИК НА К/Б	180	17,04	7,03	6,60	20,84	158,61
СМЕТАНА 15%	8	1,99	0,19	1,18	0,27	12,61
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	130	33,21	12,77	18,48	8,75	221,15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,27	0,05	0,05	6,09	25,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,88	2,31	0,19	15,21	71,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,27	2,50	0,33	16,03	77,12
Итого		63,69	25,72	27,83	71,45	596,76
Полдник						
БИФИДОК	146	11,16	4,28	3,56	5,70	71,94
Итого		11,16	4,28	3,56	5,70	71,94
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	170	54,23	27,94	19,02	38,17	386,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,26	0,14	0,00	6,05	25,03
Итого		55,49	28,08	19,02	44,22	411,53
Всего		**178,39**	**64,19**	**59,07**	**181,96**	**1 405,13**

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____