СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	13,22	6,00	7,25	17,47	140,56
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,85	2,15	4,96	14,57	111,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,85	0,06	0,02	6,10	25,07
Итого		20,93	8,21	12,23	38,14	277,24
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	23,96	6,51	6,76	15,18	135,62
СМЕТАНА 15%	11	2,70	0,27	1,61	0,38	17,12
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	120/90	47,44	18,80	10,99	20,42	244,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,27	0,00	0,00	5,67	22,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,90	1,11	0,09	7,27	34,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		77,46	28,01	19,63	57,40	495,48
Полдник						
ЯБЛОКО	146	16,04	0,58	0,58	14,29	68,56
СНЕЖОК	148	11,27	4,15	3,71	16,31	115,66
Итого		27,31	4,73	4,29	30,60	184,22
Ужин						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	9,28	0,55	0,78	1,85	17,36
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	180	88,30	33,96	14,27	4,94	264,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,90	1,11	0,09	7,27	34,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,28	0,15	0,00	6,00	24,87
Итого		100,95	37,09	15,32	28,54	381,73
Всего		245,06	79,04	51,67	174,88	1 424,67

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	16,13	7,42	8,94	21,58	172,46
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,46	2,15	5,64	14,58	117,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,24	0,09	0,03	8,41	34,68
Итого		24,83	9,66	14,61	44,57	324,89
II Завтрак						
СОК	194	18,20	0,97	0,19	19,64	83,61
Итого		18,20	0,97	0,19	19,64	83,61
Обед						
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	27,90	7,90	7,36	19,09	162,35
СМЕТАНА 15%	14	3,36	0,33	2,00	0,47	21,27
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	150/110	61,09	24,31	14,92	25,53	322,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,57	0,00	0,00	6,81	27,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,48	1,82	0,15	11,99	56,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,48	1,64	0,22	10,52	50,61
Итого		96,87	36,00	24,65	74,41	640,28
Полдник						
ЯБЛОКО	146	16,06	0,58	0,58	14,29	68,56
СНЕЖОК	182	13,86	5,11	4,56	20,06	142,28
Итого		29,93	5,69	5,14	34,35	210,84
Ужин						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	70	12,00	0,72	1,05	2,39	22,74
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	200	101,67	39,17	15,30	5,12	296,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,48	1,82	0,15	11,99	56,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,49	1,64	0,22	10,52	50,61
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,56	0,17	0,00	7,19	29,83
Итого		118,20	43,52	16,72	37,21	455,91
Всего		288,02	95,84	61,31	210,18	1 715,53

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____