СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	17,53	7,54	9,14	29,38	206,65
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,70	2,31	5,66	15,68	123,08
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	14,05	5,78	6,20	14,69	139,43
Итого		39,28	15,63	21,00	59,75	469,16
II Завтрак						
СОК	196	18,35	0,98	0,20	19,80	84,31
Итого		18,35	0,98	0,20	19,80	84,31
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	200	29,95	8,30	8,76	17,70	170,39
СМЕТАНА 15%	12	2,86	0,28	1,70	0,40	18,11
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	210	49,39	12,96	19,11	10,30	228,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,04	0,16	0,16	10,67	45,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,94	61,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,22	49,19
Итого		91,29	25,27	30,10	62,23	573,09
Полдник						
БАНАН	220	54,05	4,04	1,82	64,10	296,95
КЕФИР	199	15,13	5,77	4,98	7,96	105,48
Итого		69,18	9,81	6,80	72,06	402,43
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	190	20,90	12,90	11,04	32,85	263,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,94	61,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,22	49,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,77	0,19	0,00	7,17	29,91
Итого		36,29	21,56	15,91	63,48	465,00
Всего		254,39	73,25	74,01	277,32	1 993,99

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	14,45	6,45	7,41	25,29	176,39
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,94	2,31	4,89	15,67	115,97
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	11,66	4,79	5,15	12,26	115,97
Итого		33,05	13,55	17,45	53,22	408,33
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	180	25,11	6,94	8,07	14,16	144,14
СМЕТАНА 15%	9	2,35	0,23	1,40	0,33	14,87
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	180	46,12	12,31	15,72	9,38	197,62
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,78	0,13	0,13	8,72	37,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,74	36,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
Итого		80,45	22,06	25,59	48,45	469,51
Полдник						
БАНАН	220	54,05	4,04	1,82	64,10	296,95
КЕФИР	154	11,72	4,47	3,85	6,17	81,71
Итого		65,77	8,51	5,67	70,27	378,66
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	160	20,49	14,03	10,95	40,46	298,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,74	36,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,25	0,15	0,00	5,97	24,75
Итого		34,42	21,53	15,72	62,59	459,62
Всего		232,10	66,65	64,63	254,73	1 802,12

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____