

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Денисова /Денисова Ю.Г./

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	12,78	5,74	6,99	20,05	148,12
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,30	3,99	7,04	15,46	141,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,93	0,07	0,03	6,05	25,06
Итого		27,01	9,80	14,06	41,56	314,80
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП-ХАРЧО НА М/К Б-НЕ	180	22,94	6,34	7,56	21,73	167,85
СМЕТАНА 15%	9	2,12	0,21	1,26	0,29	13,45
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	170	45,70	12,23	15,45	9,86	197,22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	6,30	0,17	0,17	10,73	46,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,10	7,69	36,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,43
Итого		79,17	21,40	24,71	58,50	500,58
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	148	11,26	4,03	3,59	15,80	112,07
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	188	20,64	0,75	0,75	18,39	88,20
Итого		31,90	4,78	4,34	34,19	200,27
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	24,01	9,99	11,59	4,03	142,01
СВЕКЛА "ЛАКОМКА"	60	3,30	0,91	2,64	8,60	61,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,10	7,69	36,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,29	0,15	0,00	6,76	27,91
Итого		30,71	13,50	14,50	35,28	307,46
Всего		187,20	50,48	57,81	189,73	1 409,11

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

 /Денисова Ю.Г./
МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	15,74	7,11	8,71	25,70	185,73
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,23	4,83	8,91	15,47	162,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,12	0,09	0,03	7,33	30,31
Итого		34,09	12,03	17,65	48,50	378,15
II Завтрак						
СОК	200	18,72	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,72	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП-ХАРЧО НА М/К Б-НЕ	200	26,57	9,03	9,31	26,14	212,22
СМЕТАНА 15%	11	2,58	0,25	1,53	0,36	16,36
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	200	49,47	13,03	17,87	11,21	221,61
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,45	0,17	0,17	12,45	53,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,96	61,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,61	0,21	10,29	49,51
Итого		88,12	26,06	29,25	73,41	613,97
Полдник						
СНЕЖОК 2.5% -	178	13,51	4,83	4,31	18,97	134,51
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	188	20,66	0,75	0,75	18,39	88,20
Итого		34,17	5,58	5,06	37,36	222,71
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	25,52	10,69	12,26	4,33	151,95
СВЕКЛА "ЛАКОМКА"	80	4,32	1,22	3,60	10,23	78,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,96	61,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,61	0,21	10,29	49,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,78	0,18	0,00	7,69	31,97
Итого		34,68	15,67	16,23	45,50	372,71
Всего		209,79	60,34	68,39	224,97	1 673,54

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)