

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижилина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	20,38	7,99	10,42	3,32	114,14
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,75	2,36	5,70	16,04	125,04
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	12,35	5,05	5,42	13,45	124,37
Итого		40,48	15,40	21,54	32,81	363,55
II Завтрак						
СОК	200	18,72	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,72	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	200	27,15	9,12	8,84	25,09	203,95
СМЕТАНА 15%	9	2,33	0,23	1,39	0,32	14,74
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	150/70	46,91	10,87	16,31	15,06	212,39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ И ЯБЛОК	200	6,56	0,17	0,15	13,42	56,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,00	3,69	0,30	24,30	114,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,03	3,34	0,44	21,41	103,00
Итого		88,99	27,42	27,43	99,60	705,39
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	182	14,59	5,29	4,56	7,48	96,68
Итого		14,59	5,29	4,56	7,48	96,68
Ужин						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	190	67,06	39,88	24,38	55,62	544,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,53	0,16	0,00	6,89	28,56
Итого		68,59	40,04	24,38	62,51	573,25
Всего		231,37	89,15	78,11	222,60	1 824,87

Бухгалтер (калькулятор)

Гукина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	16,47	6,51	8,32	2,82	93,62
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,15	2,36	5,05	16,03	119,13
КАКАО НА МОЛОКЕ	140	10,26	4,20	4,51	11,16	103,22
Итого		33,88	13,07	17,88	30,01	315,97
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б	180	22,58	7,34	7,81	19,41	164,74
СМЕТАНА 15%	8	1,90	0,18	1,13	0,26	12,07
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНЫМ БИТОЧКОМ	120/50	44,14	10,52	13,95	13,33	189,48
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ И ЯБЛОК	180	5,92	0,16	0,15	11,20	47,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,81	2,23	0,18	14,68	69,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,42	2,67	0,36	17,11	82,34
Итого		78,78	23,10	23,58	75,99	565,38
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	152	12,18	4,41	3,81	6,24	80,68
Итого		12,18	4,41	3,81	6,24	80,68
Ужин						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	180	51,69	30,78	19,61	47,02	440,33
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,21	0,14	0,00	5,66	23,53
Итого		52,90	30,92	19,61	52,68	463,86
Всего		196,14	72,50	65,08	185,12	1 511,89

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)