СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____/Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	12,34	6,30	6,59	23,60	161,19
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,59	2,06	4,91	13,95	108,29
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	10,05	4,11	4,41	11,18	102,07
Итого		28,98	12,47	15,91	48,73	371,55
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	180	20,89	6,62	7,32	18,87	155,08
СМЕТАНА 15%	8	1,87	0,18	1,12	0,26	11,87
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	130/50	46,24	10,94	15,13	11,53	193,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,85	0,22	0,04	9,31	39,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,67	36,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,29	0,17	8,23	39,59
Итого		72,96	20,42	23,87	55,87	475,77
Полдник						
РЯЖЕНКА	144	11,53	4,05	3,49	5,87	75,49
Итого		11,53	4,05	3,49	5,87	75,49
Ужин						
ЯБЛОКО	150	17,05	0,55	0,55	13,37	64,11
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	50,98	30,48	11,83	3,65	231,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,67	36,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,29	0,17	8,23	39,59
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,55	0,06	0,00	5,81	23,48
Итого		70,70	33,55	12,64	38,73	395,07
Всего		202,56	71,46	56,10	168,79	1 401,30

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,05	7,29	8,17	27,09	187,22
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,38	2,06	5,76	13,96	116,02
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,02	4,92	5,27	13,44	122,44
Итого		34,45	14,27	19,20	54,49	425,68
II Завтрак						
СОК	198	18,56	0,96	0,19	19,43	82,73
Итого		18,56	0,96	0,19	19,43	82,73
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М\Б	200	23,99	7,59	7,76	21,85	175,01
СМЕТАНА 15%	9	2,21	0,22	1,31	0,31	13,98
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	150/70	49,67	11,54	18,14	13,68	225,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,24	0,27	0,05	11,24	47,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,94	0,16	12,77	60,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,60	0,21	10,23	49,22
Итого		81,13	23,16	27,63	70,08	571,39
Полдник						
РЯЖЕНКА	171	13,62	4,79	4,13	6,94	89,17
Итого		13,62	4,79	4,13	6,94	89,17
Ужин						
ЯБЛОКО	150	17,03	0,54	0,54	13,35	64,02
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	60,00	36,28	12,91	4,27	268,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,94	0,16	12,77	60,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,23	49,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,84	0,15	0,00	7,10	28,98
Итого		80,90	40,51	13,82	47,72	470,82
Всего		228,67	83,69	64,97	198,66	1 639,79

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____