СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,70	7,07	8,89	3,69	104,95
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,16	2,20	4,83	22,93	142,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,88	0,07	0,02	5,69	23,57
Итого		27,74	9,34	13,74	32,31	271,23
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	2,26	0,10	0,02	5,67	23,79
Итого		2,26	0,10	0,02	5,67	23,79
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	25	3,04	0,20	0,03	0,63	3,54
БОРЩ НА М/К Б-НЕ	180	23,27	6,35	6,72	16,34	139,50
СМЕТАНА 15%	8	1,87	0,18	1,12	0,26	11,87
ПЛОВ С МЯСОМ	160	35,20	9,92	13,51	29,49	248,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,17	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,79	2,20	0,18	14,46	68,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,38	2,63	0,35	16,83	80,98
Итого		68,72	21,48	21,91	83,70	575,60
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,92	2,58	3,37	25,60	143,50
БИФИДОК	147	11,18	4,41	3,68	5,88	74,26
Итого		17,10	6,99	7,05	31,48	217,76
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	2,20	0,52	0,63	4,52	26,33
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10	56,26	30,05	19,49	37,66	398,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,84	0,07	0,00	4,72	19,34
Итого		59,30	30,64	20,12	46,90	443,74
Всего		175,12	68,55	62,84	200,06	1 532,12

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	24,28	9,79	12,10	4,33	141,15
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/15	11,51	2,25	5,62	28,55	171,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,04	0,08	0,03	6,79	28,06
Итого		36,83	12,12	17,75	39,67	340,93
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	2,95	0,13	0,03	6,90	29,03
Итого		2,95	0,13	0,03	6,90	29,03
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	35	4,25	0,28	0,04	0,88	4,95
БОРЩ НА М/К Б-НЕ	200	28,37	7,76	7,33	21,25	170,42
СМЕТАНА 15%	9	2,28	0,22	1,36	0,32	14,46
ПЛОВ С МЯСОМ	190	37,91	10,56	16,68	33,20	287,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	6,78	27,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,98	3,66	0,30	24,10	113,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,97	3,28	0,44	21,01	101,11
Итого		80,21	25,76	26,15	107,54	719,36
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,93	2,58	3,38	25,63	143,63
БИФИДОК	175	13,32	5,26	4,38	7,01	88,48
Итого		19,24	7,84	7,76	32,64	232,11
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	3,31	0,78	1,08	6,70	40,46
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/15	67,33	35,89	22,36	43,44	463,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,50	0,17	0,00	6,09	25,47
Итого		72,13	36,84	23,44	56,23	529,82
Всего		211,36	82,69	75,13	242,98	1 851,25

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____