СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	150	13,74	6,55	6,89	24,66	169,32
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,79	2,20	4,97	14,91	113,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,84	0,06	0,02	5,62	23,19
Итого		21,37	8,81	11,88	45,19	305,70
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,65	0,04	0,04	5,83	24,07
Итого		1,65	0,04	0,04	5,83	24,07
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	26	4,95	0,29	0,05	0,99	6,26
ЩИ НА М/Б	180	21,90	5,91	6,58	15,50	133,73
СМЕТАНА 15%	9	2,10	0,20	1,25	0,29	13,30
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/120	51,66	20,96	12,66	23,16	281,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,06	0,28	0,04	10,01	42,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,12	0,09	7,35	34,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,35	0,18	8,63	41,52
Итого		84,80	30,11	20,85	65,93	553,00
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,00	4,22	3,64	5,97	77,12
Итого		12,00	4,22	3,64	5,97	77,12
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	6,60	1,65	0,84	5,76	37,34
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	130	23,86	12,92	12,67	35,69	290,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,12	0,09	7,35	34,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,35	0,18	8,63	41,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,98	0,08	0,00	6,07	24,78
Итого		33,57	17,12	13,78	63,50	429,06
Всего		153,39	60,30	50,19	186,42	1 388,95

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА"	180	16,83	7,65	8,61	28,44	197,85
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,53	2,20	5,78	14,92	120,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,08	0,09	0,03	6,85	28,37
Итого		25,44	9,94	14,42	50,21	346,76
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,99	0,05	0,05	6,98	28,86
Итого		1,99	0,05	0,05	6,98	28,86
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	36	6,93	0,40	0,07	1,39	8,76
ЩИ НА М/Б	200	26,02	7,13	7,05	19,13	157,20
СМЕТАНА 15%	11	2,62	0,26	1,55	0,36	16,58
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	120/150	67,22	27,25	17,10	29,01	369,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,59	0,37	0,06	12,08	51,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,53	1,88	0,15	12,39	58,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,54	1,70	0,23	10,87	52,30
Итого		108,45	38,99	26,21	85,23	714,32
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	182	14,56	5,12	4,41	7,24	93,60
Итого		14,56	5,12	4,41	7,24	93,60
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	130	10,58	2,66	1,42	9,40	61,10
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	140	24,10	13,59	12,32	42,65	317,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,53	1,88	0,15	12,39	58,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,54	1,70	0,23	10,87	52,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,39	0,17	0,00	7,14	29,57
Итого		39,15	20,00	14,12	82,45	518,85
Всего		189,59	74,10	59,21	232,11	1 702,39

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____