СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150	13,99	5,52	6,78	26,01	169,42
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,99	4,36	7,52	15,46	147,47
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	10,45	4,31	4,62	10,40	101,85
Итого		38,43	14,19	18,92	51,87	418,74
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
СУП "СВЕТОФОР" НА М\Б	180	27,37	7,09	6,95	15,58	140,31
СМЕТАНА 15%	8	1,98	0,19	1,17	0,27	12,53
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	190	42,97	11,29	14,67	8,49	187,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,96	23,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,06	0,09	6,95	32,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,15	39,22
Итого		75,61	20,90	23,05	45,40	436,11
Полдник						
СНЕЖОК	150	11,40	4,20	3,75	16,50	117,00
Итого		11,40	4,20	3,75	16,50	117,00
Ужин						
АПЕЛЬСИН	250	30,00	2,25	0,50	20,25	107,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
МАКАРОНЫ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	110/30	9,76	4,76	6,48	28,83	174,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,06	0,09	6,95	32,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,15	39,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,10	0,09	0,00	6,17	25,26
Итого		53,44	14,33	11,74	70,65	439,88
Всего		197,27	54,62	57,66	204,62	1 497,73

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	180	16,89	6,48	8,39	29,97	197,36
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/12	18,14	5,35	9,56	15,47	170,20
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,61	5,20	5,56	12,86	123,90
Итого		47,64	17,03	23,51	58,30	491,46
II Завтрак						
СОК	202	18,88	1,01	0,20	20,38	86,75
Итого		18,88	1,01	0,20	20,38	86,75
Обед						
СУП "СВЕТОФОР" НА М\Б	200	32,48	8,42	8,19	18,05	166,78
СМЕТАНА 15%	10	2,45	0,24	1,46	0,34	15,52
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	210	46,98	12,02	17,70	9,79	210,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,79	27,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,62	54,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,23	49,20
Итого		86,33	24,05	27,70	56,82	523,94
Полдник						
СНЕЖОК	189	14,40	5,31	4,74	20,84	147,79
Итого		14,40	5,31	4,74	20,84	147,79
Ужин						
АПЕЛЬСИН	250	30,00	2,25	0,50	20,25	107,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
МАКАРОНЫ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	130/50	13,85	6,15	9,14	36,64	235,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,62	54,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,23	49,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,70	0,19	0,00	7,19	29,98
Итого		59,00	16,86	14,49	86,23	537,63
Всего		226,26	64,26	70,64	242,57	1 787,57

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____