**СОГЛАСОВАНО**

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____/Денисова Ю.Г./

**Утверждаю**

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

# МЕНЮ

**23 октября 2026 г.**

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 | 20 | 5,29 | 2,45 | 2,25 | 0,15 | 30,41 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 12,70 | 6,00 | 6,66 | 25,04 | 166,14 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/5 | 7,01 | 2,36 | 4,91 | 16,01 | 117,69 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 180 | 10,09 | 4,13 | 4,44 | 11,24 | 102,59 |
| Итого | | 35,09 | 14,94 | 18,26 | 52,44 | 416,83 |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| СОК | 200 | 18,40 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| Итого | | 18,40 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| **Обед** | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУР. Б-НЕ | 180 | 14,17 | 5,62 | 7,48 | 16,28 | 142,36 |
| СМЕТАНА 15% | 9 | 2,19 | 0,21 | 1,30 | 0,30 | 13,86 |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ | 120/50 | 24,96 | 15,49 | 18,05 | 23,38 | 285,77 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 1,28 | 0,00 | 0,00 | 5,88 | 23,49 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 29 | 1,82 | 2,23 | 0,18 | 14,70 | 69,36 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 2,44 | 2,70 | 0,36 | 17,26 | 83,04 |
| Итого | | 46,86 | 26,25 | 27,37 | 77,80 | 617,88 |
| **Полдник** | | | | | | |
| РЯЖЕНКА 2.5% | 153 | 12,26 | 4,44 | 3,83 | 6,43 | 82,74 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 2,66 | 1,14 | 1,50 | 13,00 | 55,50 |
| Итого | | 14,91 | 5,58 | 5,33 | 19,43 | 138,24 |
| **Ужин** | | | | | | |
| ПЛЮШКА С САХАРОМ | 140 | 8,82 | 7,80 | 6,83 | 48,11 | 265,87 |
| КИСЕЛЬ | 180 | 3,04 | 0,00 | 0,00 | 16,54 | 66,21 |
| Итого | | 11,86 | 7,80 | 6,83 | 64,65 | 332,08 |
| Всего | | 127,12 | 55,54 | 57,98 | 233,91 | 1 588,45 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

**СОГЛАСОВАНО**

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____/Денисова Ю.Г./

**Утверждаю**

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

# МЕНЮ

**23 октября 2026 г.**

## Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 | 20 | 5,29 | 2,45 | 2,25 | 0,15 | 30,41 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | 15,43 | 6,96 | 8,25 | 28,43 | 191,76 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/6 | 7,79 | 2,36 | 5,71 | 16,02 | 125,07 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 200 | 12,20 | 5,00 | 5,35 | 13,52 | 123,71 |
| Итого | | 40,70 | 16,77 | 21,56 | 58,12 | 470,95 |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| СОК | 203 | 19,04 | 0,99 | 0,19 | 19,92 | 84,84 |
| Итого | | 19,04 | 0,99 | 0,19 | 19,92 | 84,84 |
| **Обед** | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУР. Б-НЕ | 200 | 17,06 | 6,83 | 7,86 | 19,96 | 165,44 |
| СМЕТАНА 15% | 11 | 2,70 | 0,27 | 1,60 | 0,38 | 17,10 |
| ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ | 150/70 | 29,30 | 18,31 | 21,89 | 29,05 | 348,22 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,55 | 0,00 | 0,00 | 6,81 | 27,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 49 | 3,04 | 3,74 | 0,30 | 24,58 | 116,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 3,06 | 3,37 | 0,45 | 21,59 | 103,88 |
| Итого | | 56,70 | 32,52 | 32,10 | 102,37 | 777,87 |
| **Полдник** | | | | | | |
| РЯЖЕНКА 2.5% | 184 | 14,72 | 5,34 | 4,60 | 7,73 | 99,35 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 2,66 | 1,14 | 1,50 | 13,00 | 55,50 |
| Итого | | 17,38 | 6,48 | 6,10 | 20,73 | 154,85 |
| **Ужин** | | | | | | |
| ПЛЮШКА С САХАРОМ | 160 | 10,30 | 9,26 | 7,83 | 56,06 | 312,60 |
| КИСЕЛЬ | 200 | 3,65 | 0,00 | 0,00 | 20,21 | 80,85 |
| Итого | | 13,95 | 9,26 | 7,83 | 76,27 | 393,45 |
| Всего | | 147,76 | 66,02 | 67,78 | 277,41 | 1 881,96 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____