СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	12,86	6,02	6,78	23,40	161,24
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,10	2,33	5,03	15,81	117,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,89	0,07	0,02	5,86	24,23
Итого		20,86	8,42	11,83	45,07	303,41
II Завтрак						
НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ С ЛИМОНОМ	180	5,37	0,11	0,08	8,28	34,85
Итого		5,37	0,11	0,08	8,28	34,85
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	40	3,16	0,64	2,05	2,38	30,84
РАССОЛЬНИК НА КУР. Б-НЕ	180	15,87	7,11	7,51	21,42	169,36
СМЕТАНА 15%	8	1,86	0,18	1,11	0,26	11,78
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ КУР	160	27,33	11,64	15,10	22,74	242,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,27	0,00	0,00	5,67	22,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,80	2,21	0,18	14,54	68,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,42	2,67	0,36	17,10	82,29
Итого		53,71	24,45	26,31	84,11	627,92
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	151	11,50	4,54	3,78	6,06	76,45
Итого		11,50	4,54	3,78	6,06	76,45
Ужин						
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ	150	55,19	28,95	17,85	48,53	426,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,25	0,14	0,00	5,97	24,71
ГРУША СВЕЖАЯ	170	27,20	0,68	0,51	17,51	79,90
Итого		83,64	29,77	18,36	72,01	530,74
Всего		175,07	67,29	60,36	215,53	1 573,37

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	180	15,65	7,01	8,41	26,55	186,01
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,71	2,33	5,66	15,82	123,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,01	0,08	0,03	6,23	25,83
Итого		24,37	9,42	14,10	48,60	335,54
II Завтрак						
НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ С ЛИМОНОМ	200	6,41	0,14	0,09	9,21	38,91
Итого		6,41	0,14	0,09	9,21	38,91
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	60	4,37	0,86	3,31	2,86	45,10
РАССОЛЬНИК НА КУР. Б-НЕ	200	19,34	8,82	8,52	27,57	210,02
СМЕТАНА 15%	9	2,33	0,23	1,38	0,32	14,73
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ КУР	180	30,23	12,50	18,00	25,58	276,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,47	0,00	0,00	5,77	23,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,00	3,69	0,30	24,29	114,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,02	3,33	0,44	21,30	102,49
Итого		63,75	29,43	31,95	107,69	786,89
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	182	13,80	5,45	4,54	7,26	91,71
Итого		13,80	5,45	4,54	7,26	91,71
Ужин						
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ	190	71,43	38,14	23,64	59,10	548,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,66	0,17	0,00	6,47	27,06
ГРУША СВЕЖАЯ	170	27,16	0,68	0,51	17,51	79,90
Итого		100,25	38,99	24,15	83,08	655,13
Всего		208,58	83,43	74,83	255,84	1 908,18

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____