**СОГЛАСОВАНО**

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

**Утверждаю**

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

# МЕНЮ

## 21 октября 2026 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ | 150 | 13,02 | 5,64 | 6,65 | 26,50 | 170,27 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/5 | 7,10 | 2,33 | 5,03 | 15,81 | 117,94 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 180 | 9,92 | 4,03 | 4,37 | 11,36 | 102,02 |
| Итого | | 30,04 | 12,00 | 16,05 | 53,67 | 390,23 |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| СОК | 200 | 18,40 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого | | 18,40 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| **Обед** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 40 | 6,78 | 0,42 | 2,08 | 1,56 | 27,17 |
| БОРЩ НА М/К Б-НЕ | 180 | 23,20 | 6,19 | 6,44 | 15,09 | 131,03 |
| СМЕТАНА 15% | 8 | 2,03 | 0,20 | 1,20 | 0,28 | 12,84 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 150 | 56,62 | 23,74 | 15,01 | 4,79 | 240,04 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 1,27 | 0,00 | 0,00 | 5,67 | 22,69 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 14 | 0,90 | 1,11 | 0,09 | 7,27 | 34,30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| Итого | | 91,99 | 32,98 | 25,00 | 43,14 | 508,86 |
| **Полдник** | | | | | | |
| КЕФИР | 139 | 10,54 | 4,02 | 3,47 | 5,54 | 73,47 |
| Итого | | 10,54 | 4,02 | 3,47 | 5,54 | 73,47 |
| **Ужин** | | | | | | |
| БИТОЧЕК РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 150 | 82,18 | 21,69 | 7,34 | 5,76 | 156,65 |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 60 | 5,26 | 1,27 | 1,82 | 4,31 | 38,77 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 14 | 0,90 | 1,11 | 0,09 | 7,27 | 34,30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 1,39 | 0,14 | 0,00 | 5,98 | 24,91 |
| Итого | | 90,92 | 25,53 | 9,43 | 31,80 | 295,42 |
| Всего | | 241,90 | 75,53 | 54,15 | 154,35 | 1 353,98 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

**СОГЛАСОВАНО**

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

**Утверждаю**

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

# МЕНЮ

**21 октября 2026 г.**

## Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ | 180 | 15,71 | 6,57 | 8,21 | 29,68 | 194,84 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/6 | 7,71 | 2,33 | 5,69 | 15,82 | 123,94 |
| КАКАО | 200 | 12,31 | 5,00 | 5,34 | 15,02 | 129,64 |
| Итого | | 35,73 | 13,90 | 19,24 | 60,52 | 448,42 |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| СОК | 200 | 18,72 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого | | 18,72 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| **Обед** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60 | 10,01 | 0,62 | 2,68 | 2,31 | 36,77 |
| БОРЩ НА М/К Б-НЕ | 200 | 27,50 | 7,53 | 6,90 | 19,23 | 157,36 |
| СМЕТАНА 15% | 10 | 2,47 | 0,24 | 1,46 | 0,34 | 15,65 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 170 | 66,95 | 27,92 | 18,69 | 5,52 | 291,95 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,52 | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 25,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 24 | 1,49 | 1,83 | 0,15 | 12,04 | 56,84 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,50 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| Итого | | 111,44 | 39,80 | 30,10 | 56,49 | 635,36 |
| **Полдник** | | | | | | |
| КЕФИР | 167 | 12,65 | 4,83 | 4,16 | 6,66 | 88,25 |
| Итого | | 12,65 | 4,83 | 4,16 | 6,66 | 88,25 |
| **Ужин** | | | | | | |
| БИТОЧЕК РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | 93,83 | 24,81 | 8,22 | 7,13 | 182,71 |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 70 | 5,70 | 1,41 | 1,62 | 5,11 | 40,73 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 24 | 1,49 | 1,83 | 0,15 | 12,04 | 56,84 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,50 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,70 | 0,17 | 0,00 | 6,82 | 28,46 |
| Итого | | 104,21 | 29,88 | 10,21 | 41,70 | 359,73 |
| Всего | | 282,74 | 89,41 | 63,91 | 185,57 | 1 617,76 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____