СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

# МЕНЮ

**2 ноября 2026 г.**

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ПШЁННАЯ | 150 | 13,61 | 6,76 | 7,44 | 24,90 | 175,78 |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/5/8 | 13,01 | 4,06 | 7,16 | 15,29 | 142,26 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 0,65 | 0,04 | 0,01 | 5,33 | 21,75 |
| Итого | | 27,27 | 10,86 | 14,61 | 45,52 | 339,79 |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 4,74 | 0,14 | 0,12 | 7,82 | 33,99 |
| Итого | | 4,74 | 0,14 | 0,12 | 7,82 | 33,99 |
| **Обед** | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КУСОЧКОМ | 28 | 3,63 | 0,78 | 0,00 | 0,36 | 4,46 |
| СУП НА М/Б С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 32,33 | 9,54 | 9,87 | 17,18 | 183,05 |
| СМЕТАНА 15% | 8 | 1,96 | 0,19 | 1,16 | 0,27 | 12,42 |
| КУРНИК | 120 | 24,61 | 15,03 | 17,17 | 43,45 | 356,70 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 15 | 0,95 | 1,17 | 0,10 | 7,69 | 36,31 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 1,14 | 1,26 | 0,17 | 8,05 | 38,75 |
| Итого | | 65,73 | 27,97 | 28,47 | 81,84 | 651,04 |
| **Полдник** | | | | | | |
| РЯЖЕНКА | 150 | 12,00 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 81,00 |
| КЕКС | 34 | 11,43 | 1,52 | 5,75 | 17,91 | 128,44 |
| Итого | | 23,43 | 5,87 | 9,50 | 24,21 | 209,44 |
| **Ужин** | | | | | | |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 150 | 52,33 | 31,63 | 11,55 | 3,95 | 235,07 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 15 | 0,95 | 1,17 | 0,10 | 7,69 | 36,31 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 1,14 | 1,26 | 0,17 | 8,05 | 38,75 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 1,12 | 0,09 | 0,00 | 6,00 | 24,62 |
| Итого | | 55,54 | 34,15 | 11,82 | 25,69 | 334,75 |
| Всего | | 176,71 | 78,99 | 64,52 | 185,08 | 1 569,01 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

И.о.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

_____ /Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____ /Пахомова М.Р./

# МЕНЮ

**2 ноября 2026 г.**

## Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ПШЁННАЯ | 180 | 16,56 | 7,85 | 9,15 | 28,67 | 204,49 |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/6/12 | 16,92 | 5,00 | 9,12 | 15,30 | 164,01 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1,15 | 0,10 | 0,03 | 6,96 | 28,92 |
| Итого | | 34,63 | 12,95 | 18,30 | 50,93 | 397,42 |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 9,11 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,39 |
| Итого | | 9,11 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,39 |
| **Обед** | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КУСОЧКОМ | 46 | 6,05 | 1,29 | 0,00 | 0,60 | 7,43 |
| СУП НА М/Б С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 34,70 | 10,64 | 10,16 | 23,27 | 214,73 |
| СМЕТАНА 15% | 10 | 2,43 | 0,24 | 1,45 | 0,34 | 15,38 |
| КУРНИК | 150 | 31,75 | 19,01 | 22,60 | 54,15 | 457,75 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,38 | 0,00 | 0,00 | 5,79 | 23,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 25 | 1,57 | 1,93 | 0,16 | 12,72 | 60,05 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,44 | 1,58 | 0,21 | 10,14 | 48,81 |
| Итого | | 79,31 | 34,69 | 34,58 | 107,01 | 827,30 |
| **Полдник** | | | | | | |
| РЯЖЕНКА | 179 | 14,29 | 5,18 | 4,46 | 7,50 | 96,43 |
| КЕКС | 34 | 11,43 | 1,52 | 5,75 | 17,91 | 128,44 |
| Итого | | 25,72 | 6,70 | 10,21 | 25,41 | 224,87 |
| **Ужин** | | | | | | |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 180 | 63,23 | 38,66 | 12,82 | 4,62 | 278,97 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 25 | 1,57 | 1,93 | 0,16 | 12,72 | 60,05 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,44 | 1,58 | 0,21 | 10,14 | 48,81 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,77 | 0,19 | 0,00 | 7,16 | 29,88 |
| Итого | | 68,00 | 42,36 | 13,19 | 34,64 | 417,71 |
| Всего | | 216,76 | 96,70 | 76,28 | 221,38 | 1 880,69 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____