

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	15,29	7,39	8,22	29,15	196,10
БАТОН С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	30/6/20	10,96	2,45	5,68	27,70	171,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,11	0,09	0,03	7,41	30,59
Итого		27,35	9,93	13,93	64,26	398,50
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,94	0,00	0,00	3,33	13,16
Итого		8,94	0,00	0,00	3,33	13,16
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	45	5,93	1,27	0,00	0,59	7,28
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б-НЕ	200	14,63	11,59	7,70	26,76	210,25
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	190	35,60	19,95	24,90	28,59	380,36
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,59	0,00	0,00	7,39	29,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,54	1,89	0,15	12,46	58,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,54	1,71	0,23	10,93	52,60
Итого		60,82	36,41	32,98	86,72	738,82
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	179	14,30	5,18	4,47	7,33	94,75
ПЕЧЕНЬЕ	30	6,09	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		20,39	7,46	7,47	33,33	205,75
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С СЫРОМ	180	19,71	5,63	11,05	27,48	213,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,70	0,17	0,00	6,75	28,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,54	1,89	0,15	12,46	58,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,55	1,71	0,23	10,93	52,60
Итого		24,50	9,40	11,43	57,62	353,00
Всего		142,00	63,20	65,81	245,26	1 709,23

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижилина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**19 октября 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	13,27	6,65	7,02	23,96	167,84
БАТОН С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	30/5/12	9,09	2,42	5,04	23,14	147,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,90	0,07	0,03	5,87	24,26
Итого		23,26	9,14	12,09	52,97	339,78
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,98	0,12	0,12	23,60	96,84
Итого		3,98	0,12	0,12	23,60	96,84
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	27	3,56	0,76	0,00	0,35	4,37
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б-НЕ	180	12,92	9,79	6,96	23,21	182,25
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	29,32	16,38	20,10	21,52	301,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,94	23,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,94	1,16	0,09	7,61	35,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,24	1,37	0,18	8,75	42,11
Итого		49,23	29,46	27,33	67,38	589,59
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	149	11,92	4,32	3,73	6,11	78,99
ПЕЧЕНЬЕ	30	6,09	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		18,01	6,60	6,73	32,11	189,99
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С СЫРОМ	150	16,80	4,78	9,64	24,29	184,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,18	0,14	0,00	5,30	22,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,94	1,16	0,09	7,61	35,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,24	1,37	0,18	8,75	42,11
Итого		20,16	7,45	9,91	45,95	284,90
Всего		114,64	52,77	56,18	222,01	1 501,10

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)