

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



/Жижина Н.В./

МЕНЮ**12 октября 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	16,51	6,78	8,71	22,52	171,75
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,63	5,25	9,37	16,09	170,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,12	0,09	0,03	6,94	28,77
Итого		35,25	12,12	18,11	45,55	371,05
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,26	0,00	0,00	3,45	13,64
Итого		9,26	0,00	0,00	3,45	13,64
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	48	6,29	1,34	0,00	0,62	7,73
СУП "МЕТЕЛИЦА" НА К/Б	200	18,97	8,24	9,84	14,41	166,84
СМЕТАНА 15%	10	2,52	0,25	1,49	0,35	15,95
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ПЕРЛОВКОЙ	70/130	31,32	18,70	24,34	35,99	399,89
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	6,89	0,14	0,11	10,38	43,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,49	1,83	0,15	12,04	56,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		68,98	32,16	36,15	84,39	741,74
Полдник						
КЕФИР	185	14,03	5,35	4,61	7,38	97,81
Итого		14,03	5,35	4,61	7,38	97,81
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	17,97	6,08	5,67	32,66	188,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,49	1,83	0,15	12,04	56,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,66	0,22	10,60	50,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,74	0,18	0,00	7,17	29,83
Итого		33,27	14,65	10,54	62,77	386,59
Всего		160,79	64,28	69,41	203,54	1 610,83

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



Жижина Н.В./

МЕНЮ**12 октября 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	13,22	5,39	6,87	16,93	134,58
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,64	4,26	7,47	16,08	149,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,88	0,07	0,03	5,52	22,89
Итого		27,73	9,72	14,37	38,53	306,60
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	4,24	0,13	0,11	7,60	32,80
Итого		4,24	0,13	0,11	7,60	32,80
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	29	3,77	0,81	0,00	0,37	4,64
СУП "МЕТЕЛИЦА" НА К/Б	180	16,54	7,12	9,03	11,46	143,42
СМЕТАНА 15%	9	2,15	0,21	1,28	0,30	13,66
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С ПЕРЛОВКОЙ	50/110	26,33	15,77	19,49	29,14	324,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	5,22	0,11	0,08	8,51	35,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,10	0,09	7,23	34,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		56,11	26,44	30,15	65,49	596,56
Полдник						
КЕФИР	148	11,25	4,29	3,70	5,92	78,44
Итого		11,25	4,29	3,70	5,92	78,44
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,57	4,90	4,50	0,30	60,90
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	14,85	4,93	4,77	26,99	153,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,10	0,09	7,23	34,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,38	0,18	0,00	6,20	25,77
Итого		28,89	12,43	9,54	49,20	315,27
Всего		128,23	53,01	57,87	166,74	1 329,67

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)