

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	20,08	8,14	10,06	29,12	216,26
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,75	4,83	9,09	14,19	158,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,17	0,10	0,03	7,03	29,23
Итого		38,00	13,07	19,18	50,34	404,06
II Завтрак						
СОК	204	19,08	0,99	0,19	19,97	85,04
Итого		19,08	0,99	0,19	19,97	85,04
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	70	3,52	1,13	1,34	6,50	42,44
СУП "МОЗАЙКА" НА МЛБ	200	27,96	7,33	7,02	17,77	150,90
СМЕТАНА 15%	11	2,69	0,26	1,60	0,37	17,02
ВЕРМИШЕЛЬ, ЗРАЗА МЯСНАЯ С ЯЙЦОМ	120/52	60,38	19,69	22,13	35,21	381,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,03	0,09	0,07	9,05	37,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,17	3,90	0,32	25,63	120,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,87	3,17	0,42	20,29	97,62
Итого		105,61	35,57	32,90	114,82	847,37
Полдник						
БИФИДОК	179	13,59	5,37	4,47	7,15	90,31
Итого		13,59	5,37	4,47	7,15	90,31
Ужин						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	130	11,94	8,46	7,49	57,80	314,41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,63	0,18	0,00	7,20	29,94
Итого		13,57	8,64	7,49	65,00	344,35
Всего		189,85	63,64	64,23	257,28	1 771,13

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	16,50	7,03	8,21	25,13	185,72
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,73	3,87	7,08	14,18	136,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,92	0,08	0,03	5,75	23,84
Итого		30,15	10,98	15,32	45,06	345,85
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	1,96	0,63	0,87	3,62	24,84
СУП "МОЗАЙКА" НА МБ	180	22,98	5,85	6,39	13,80	123,03
СМЕТАНА 15%	9	2,24	0,22	1,34	0,31	14,23
ВЕРМИШЕЛЬ, ЗРАЗА МЯСНАЯ С ЯЙЦОМ	100/45	55,07	17,36	18,59	28,20	317,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,08	0,07	0,06	7,48	30,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,91	2,35	0,19	15,47	73,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,30	2,54	0,34	16,25	78,18
Итого		90,54	29,02	27,78	85,13	661,73
Полдник						
БИФИДОК	149	11,34	4,48	3,73	5,97	75,33
Итого		11,34	4,48	3,73	5,97	75,33
Ужин						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	10,13	7,04	7,07	46,57	260,01
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,14	0,10	0,00	5,87	24,15
Итого		11,26	7,14	7,07	52,44	284,16
Всего		161,69	52,59	54,09	208,19	1 450,49

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)