

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Жижина Н.В./

МЕНЮ**8 октября 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	17,57	7,49	9,15	29,34	205,85
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,13	4,99	9,36	14,77	164,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,64	0,18	0,00	6,24	26,14
Итого		36,34	12,66	18,51	50,35	396,04
II Завтрак						
СОК	200	18,71	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,71	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	200	29,47	8,83	9,73	14,82	169,91
СМЕТАНА 15%	11	2,79	0,28	1,66	0,39	17,69
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	210	42,79	11,05	16,59	10,90	201,52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	5,90	0,12	0,09	9,82	40,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,96	3,64	0,30	23,94	112,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,98	3,29	0,44	21,07	101,37
Итого		86,89	27,21	28,81	80,94	644,41
Полдник						
РЯЖЕНКА	186	14,88	5,23	4,51	7,58	97,43
Итого		14,88	5,23	4,51	7,58	97,43
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	220/20	74,14	38,84	25,29	44,55	502,37
КИСЕЛЬ	180	0,18	0,00	0,00	2,51	10,06
Итого		74,32	38,84	25,29	47,06	512,43
Всего		231,14	84,91	77,31	205,52	1 733,73

Бухгалтер (калькулятор)

Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	14,66	6,41	7,57	25,60	177,13
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,40	4,12	7,43	14,76	142,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,18	0,15	0,00	5,17	21,53
Итого		29,24	10,68	15,00	45,53	341,59
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	180	25,47	7,70	8,84	11,76	145,27
СМЕТАНА 15%	9	2,34	0,23	1,39	0,32	14,81
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	180	39,70	10,34	13,92	8,51	171,41
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	4,93	0,10	0,08	8,25	34,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,78	2,18	0,18	14,37	67,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		76,61	23,20	24,76	60,17	515,32
Полдник						
РЯЖЕНКА	155	12,36	4,35	3,74	6,30	80,95
Итого		12,36	4,35	3,74	6,30	80,95
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	170/12	56,16	29,30	20,46	33,97	387,23
КИСЕЛЬ	150	0,13	0,00	0,00	1,76	7,03
Итого		56,29	29,30	20,46	35,73	394,26
Всего		192,90	68,50	64,15	167,32	1 415,54

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)