



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	17,37	7,83	9,35	22,76	183,13
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,71	2,31	5,66	15,68	123,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,23	0,10	0,03	7,93	32,82
Итого		26,31	10,24	15,04	46,37	339,03
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,15	0,02	0,00	5,86	23,94
Итого		1,15	0,02	0,00	5,86	23,94
Обед						
САЛАТ ЛЕТНИЙ	70	11,81	0,85	1,71	3,28	33,02
БОРЩ НА МБ	200	30,01	8,40	7,19	22,63	177,32
СМЕТАНА 15%	10	2,50	0,24	1,48	0,35	15,82
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	220	61,25	25,01	14,50	23,73	314,59
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,09	0,12	0,12	9,48	40,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,94	61,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,22	49,19
Итого		112,71	38,19	25,37	82,63	691,07
Полдник						
СНЕЖОК	197	14,95	5,51	4,92	21,64	153,45
Итого		14,95	5,51	4,92	21,64	153,45
Ужин						
ГРУША	143	22,85	0,57	0,43	14,72	67,17
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	200	104,85	29,28	10,37	3,77	206,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,22	49,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,60	1,97	0,16	12,94	61,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,47	0,19	0,00	7,15	29,66
Итого		132,22	33,61	11,17	48,80	413,50
Всего		287,35	87,57	56,50	205,30	1 620,99

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	14,08	6,33	7,51	17,62	145,99
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,95	2,31	4,89	15,67	115,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,03	0,08	0,03	6,65	27,51
Итого		22,07	8,72	12,43	39,94	289,47
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,73	0,01	0,00	4,88	19,77
Итого		0,73	0,01	0,00	4,88	19,77
Обед						
САЛАТ ЛЕТНИЙ	50	8,93	0,64	0,93	2,42	21,45
БОРЩ НА МБ	180	25,32	6,97	6,63	18,39	148,90
СМЕТАНА 15%	8	2,04	0,20	1,21	0,28	12,93
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	180	50,12	20,44	11,50	21,04	258,80
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,44	0,10	0,10	7,95	33,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,74	36,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
Итого		91,96	30,80	20,64	65,94	551,28
Полдник						
СНЕЖОК	164	12,46	4,59	4,10	18,03	127,86
Итого		12,46	4,59	4,10	18,03	127,86
Ужин						
ГРУША	143	22,87	0,57	0,43	14,72	67,17
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	170	90,99	25,65	10,19	3,45	189,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,96	1,18	0,10	7,74	36,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,99	0,09	0,00	5,86	23,99
Итого		116,96	28,76	10,89	39,89	355,93
Всего		244,17	72,88	48,06	168,68	1 344,31

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)