

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	16,49	7,82	8,77	28,00	198,36
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	40/5/15	12,53	2,68	5,79	32,30	189,92
КАКАО	200	13,06	5,33	5,78	14,21	131,80
Итого		42,08	15,83	20,34	74,51	520,08
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,26	0,00	0,00	3,45	13,64
Итого		9,26	0,00	0,00	3,45	13,64
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	33	3,58	0,26	0,03	0,81	4,56
ЩИ НА К/Б	200	16,76	6,97	7,87	17,05	155,33
СМЕТАНА 15%	10	2,52	0,25	1,49	0,35	15,95
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	35,47	18,17	25,01	38,25	412,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	32	2,01	2,47	0,20	16,24	76,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,75	1,94	0,26	12,41	59,71
Итого		63,53	30,06	34,86	91,89	752,08
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	183	15,23	5,32	4,59	7,52	97,23
Итого		15,23	5,32	4,59	7,52	97,23
Ужин						
САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	34	9,11	1,01	0,07	2,11	13,04
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	23,46	9,67	11,32	4,12	138,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	32	2,01	2,47	0,20	16,24	76,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,76	1,94	0,26	12,41	59,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,80	0,19	0,00	7,20	30,05
Итого		38,13	15,28	11,85	42,08	318,06
Всего		168,23	66,49	71,64	219,45	1 701,09

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	13,43	6,74	6,98	24,53	171,30
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	40/5/12	11,00	2,65	5,15	29,19	172,04
КАКАО	180	10,76	4,39	4,79	11,64	108,41
Итого		35,18	13,78	16,92	65,36	451,75
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	3,33	0,77	0,05	12,55	54,33
Итого		3,33	0,77	0,05	12,55	54,33
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	17	1,85	0,13	0,02	0,42	2,35
ЩИ НА К/Б	180	13,97	5,75	7,12	13,54	129,68
СМЕТАНА 15%	9	2,15	0,21	1,28	0,30	13,66
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	160	29,90	15,62	20,14	33,73	347,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,19	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	20	1,22	1,50	0,12	9,84	46,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,56	0,21	10,00	48,13
Итого		51,69	24,77	28,89	73,64	611,31
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	153	12,68	4,43	3,82	6,26	80,98
Итого		12,68	4,43	3,82	6,26	80,98
Ужин						
САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	20	5,47	0,60	0,04	1,27	7,82
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	17,45	6,96	8,67	3,52	102,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	20	1,22	1,50	0,12	9,84	46,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,56	0,21	10,00	48,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,20	0,10	0,00	6,03	24,81
Итого		26,75	10,72	9,04	30,66	229,92
Всего		129,64	54,47	58,72	188,47	1 428,29

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)