

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	17,62	7,37	9,09	29,35	204,90
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,86	2,31	5,68	15,67	123,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,98	0,07	0,03	6,70	27,63
Итого		26,46	9,75	14,80	51,72	355,67
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОКА С ЛИМОНОМ	200	3,26	0,08	0,06	7,30	30,69
Итого		3,26	0,08	0,06	7,30	30,69
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	51	5,06	0,40	0,05	1,27	7,08
СУП "СВЕТОФОР" НА КБ	200	21,96	8,53	9,14	17,49	173,42
СМЕТАНА 15%	15	3,65	0,36	2,17	0,50	23,12
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	31,01	12,94	19,78	23,09	285,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	52	3,22	3,96	0,32	26,04	122,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,90	3,20	0,43	20,52	98,72
Итого		69,34	29,39	31,89	95,69	737,60
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	199	16,52	5,60	4,83	7,92	102,31
Итого		16,52	5,60	4,83	7,92	102,31
Ужин						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	150	12,80	10,62	8,01	67,57	366,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,24	0,17	0,00	5,40	22,59
Итого		14,04	10,79	8,01	72,97	388,77
Всего		129,62	55,61	59,59	235,60	1 615,04

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	14,59	6,30	7,42	25,55	175,96
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,06	2,31	4,89	15,66	115,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,06	0,02	5,23	21,58
Итого		22,44	8,67	12,33	46,44	313,43
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОКА С ЛИМОНОМ	180	2,29	0,05	0,04	5,84	24,44
Итого		2,29	0,05	0,04	5,84	24,44
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	36	3,62	0,29	0,04	0,90	5,06
СУП "СВЕТОФОР" НА КБ	180	17,75	6,89	8,06	13,53	141,64
СМЕТАНА 15%	12	2,92	0,29	1,74	0,41	18,51
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	190	26,40	11,51	16,44	16,63	229,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,96	23,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,93	2,38	0,19	15,63	73,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,33	2,57	0,34	16,47	79,23
Итого		56,23	23,93	26,81	69,53	571,81
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	158	13,09	4,43	3,82	6,28	81,07
Итого		13,09	4,43	3,82	6,28	81,07
Ужин						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	11,24	9,28	7,77	57,09	316,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,10	0,15	0,00	4,79	19,99
Итого		12,34	9,43	7,77	61,88	336,42
Всего		106,40	46,51	50,77	189,97	1 327,17

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)