

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	180	21,98	8,11	9,74	31,86	223,89
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,66	4,72	9,00	13,71	155,52
КАКАО	- 140	7,82	3,13	3,38	10,67	86,48
Итого		46,47	15,96	22,12	56,24	465,89
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,18	0,02	0,00	5,88	24,02
Итого		1,18	0,02	0,00	5,88	24,02
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	70	6,21	1,06	1,37	6,40	43,44
СУП НА М/Б С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	44,56	13,24	12,01	23,74	243,59
СМЕТАНА 15%	10	2,38	0,23	1,42	0,33	15,09
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	68,95	29,07	20,37	12,76	339,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	5,55	22,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,56	1,92	0,16	12,64	59,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,41	1,56	0,21	9,98	48,02
Итого		126,53	47,08	35,54	71,40	771,34
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	171	14,26	4,83	4,17	6,83	88,33
Итого		14,26	4,83	4,17	6,83	88,33
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	19,65	0,60	0,60	14,81	71,04
ВИНЕГРЕТ	150	11,61	2,90	1,39	10,61	66,61
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	180	50,14	32,54	6,58	0,86	182,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,56	1,92	0,16	12,64	59,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,41	1,56	0,21	9,98	48,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,60	0,16	0,00	7,14	29,62
Итого		85,99	39,68	8,94	56,04	457,37
Всего		274,42	107,57	70,77	196,39	1 806,95

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

_____/Жижина Н.В./

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	150	17,56	6,98	7,89	27,10	190,50
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,92	3,82	7,17	13,70	135,19
КАКАО	120	6,38	2,56	2,76	8,68	70,45
Итого		36,87	13,36	17,82	49,48	396,14
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,94	0,02	0,00	4,76	19,42
Итого		0,94	0,02	0,00	4,76	19,42
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	4,07	0,68	0,92	4,16	28,42
СУП НА М/Б С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	37,15	10,73	10,57	17,64	196,28
СМЕТАНА 15%	8	1,96	0,19	1,16	0,27	12,42
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	57,58	24,48	16,79	11,70	286,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,24	0,00	0,00	4,98	19,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,94	1,16	0,09	7,60	35,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,25	0,17	7,99	38,46
Итого		104,06	38,49	29,70	54,34	617,61
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	146	12,09	4,10	3,53	5,79	74,91
Итого		12,09	4,10	3,53	5,79	74,91
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	19,65	0,60	0,60	14,81	71,04
ВИНЕГРЕТ	120	9,35	2,32	1,03	8,16	51,06
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	150	44,38	28,57	6,49	0,72	165,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,94	1,16	0,09	7,60	35,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,25	0,17	7,99	38,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,31	0,14	0,00	6,11	25,29
Итого		76,76	34,04	8,38	45,39	386,83
Всего		230,72	90,01	59,43	159,76	1 494,91

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)