

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	180	20,84	7,64	9,18	31,14	214,48
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,45	2,04	5,57	13,80	113,50
КАКАО	180	11,19	4,53	4,93	12,96	115,65
Итого		39,47	14,21	19,68	57,90	443,63
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,07	0,02	0,00	5,85	23,83
Итого		1,07	0,02	0,00	5,85	23,83
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	57	9,08	0,62	0,11	2,16	13,62
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	25,72	6,82	7,18	19,28	156,96
СМЕТАНА 15%	10	2,49	0,24	1,48	0,35	15,78
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧКОЙ	100/130	52,56	25,59	15,81	27,84	342,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,55	0,00	0,00	6,78	27,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,45	1,79	0,15	11,75	55,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,18	48,99
Итого		94,29	36,65	24,94	78,34	660,21
Полдник						
БИФИДОК	173	14,85	5,18	4,32	6,91	87,19
Итого		14,85	5,18	4,32	6,91	87,19
Ужин						
ЯБЛОКО	153	19,87	0,61	0,61	14,99	71,91
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	220	54,28	33,08	7,66	26,28	296,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,45	1,79	0,15	11,75	55,46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,18	48,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,48	0,16	0,00	7,12	29,46
Итого		78,51	37,23	8,63	70,32	501,85
Всего		228,19	93,29	57,57	219,32	1 716,71

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	150	16,96	6,60	7,57	26,54	182,94
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,68	2,04	4,79	13,79	106,37
КАКАО	160	9,30	3,77	4,11	10,81	96,27
Итого		32,93	12,41	16,47	51,14	385,58
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,83	0,01	0,00	4,89	19,84
Итого		0,83	0,01	0,00	4,89	19,84
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	34	5,44	0,37	0,07	1,29	8,16
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	21,41	5,68	6,58	15,74	132,48
СМЕТАНА 15%	8	2,02	0,20	1,20	0,28	12,80
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧКОЙ	80/110	41,78	20,70	12,16	24,92	278,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,07	0,09	7,03	33,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,27	0,17	8,16	39,26
Итого		73,95	29,29	20,27	63,23	528,06
Полдник						
БИФИДОК	145	12,47	4,35	3,63	5,80	73,23
Итого		12,47	4,35	3,63	5,80	73,23
Ужин						
ЯБЛОКО	153	19,89	0,61	0,61	14,99	71,91
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	180	46,35	28,01	7,36	22,46	256,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,07	0,09	7,03	33,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,27	0,17	8,16	39,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,14	0,11	0,00	6,06	24,91
Итого		69,41	31,07	8,23	58,70	425,41
Всего		189,59	77,13	48,60	183,76	1 432,12

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)