

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	13,76	6,34	7,15	24,23	168,54
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,28	4,08	7,27	15,46	144,17
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	10,79	4,43	4,71	11,76	108,55
Итого		37,83	14,85	19,13	51,45	421,26
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ НЕКТАРИН	180	5,45	0,19	0,06	7,41	31,38
Итого		5,45	0,19	0,06	7,41	31,38
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	180	26,38	8,68	9,48	14,90	166,88
СМЕТАНА 15%	8	2,10	0,20	1,25	0,29	13,30
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬЕЙ КОТЛЕТОЙ	120/60	50,75	12,05	15,55	13,44	209,59
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ И С/Ф	180	3,55	0,08	0,03	6,77	28,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,77	2,18	0,18	14,34	67,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,35	2,59	0,34	16,59	79,84
Итого		86,90	25,78	26,83	66,33	565,38
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	149	12,38	4,33	3,73	6,11	79,05
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	18,68	0,57	0,57	14,08	67,55
Итого		31,06	4,90	4,30	20,19	146,60
Ужин						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	170	59,80	35,34	21,14	53,68	487,84
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,85	0,34	2,03	3,10	32,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	1,33	0,15	0,00	6,12	25,35
Итого		64,98	35,83	23,17	62,90	545,87
Всего		226,22	81,55	73,49	208,28	1 710,49

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	- 180	16,66	7,32	8,80	27,45	194,03
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,17	5,03	9,16	15,47	165,17
КАКАО НА МОЛОКЕ	- 190	12,79	5,25	5,61	13,91	128,72
Итого		46,63	17,60	23,57	56,83	487,92
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ НЕКТАРИН	200	5,97	0,21	0,06	7,59	32,24
Итого		5,97	0,21	0,06	7,59	32,24
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	200	30,41	9,88	10,20	18,47	192,61
СМЕТАНА 15%	10	2,57	0,25	1,52	0,36	16,26
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬЕЙ КОТЛЕТОЙ	150/70	54,99	13,12	17,49	17,01	239,48
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ И С/Ф	200	3,91	0,09	0,03	7,84	32,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,95	3,63	0,30	23,90	112,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,93	3,23	0,43	20,71	99,65
Итого		97,76	30,20	29,97	88,29	693,22
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	179	14,85	5,19	4,47	7,33	94,79
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	18,71	0,57	0,57	14,08	67,55
Итого		33,55	5,76	5,04	21,41	162,34
Ужин						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	200	71,20	41,82	24,94	60,97	563,99
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	5,80	0,51	3,09	4,63	49,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,82	0,18	0,00	7,21	30,06
Итого		78,82	42,51	28,03	72,81	643,49
Всего		262,72	96,28	86,67	246,93	2 019,21

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____