

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	14,27	6,32	7,29	25,33	174,33
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,99	2,26	4,99	15,29	115,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,91	0,07	0,03	5,73	23,77
Итого		22,16	8,65	12,31	46,35	313,23
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
БОРЩ НА М/Б	180	24,57	6,81	6,89	17,67	147,99
СМЕТАНА 15%	7	1,80	0,17	1,07	0,25	11,38
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	80/120	50,15	20,21	12,63	23,16	276,28
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,07	0,09	7,03	33,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	1,26	0,17	8,05	38,75
Итого		79,81	29,52	20,85	61,97	530,77
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,45	4,22	3,64	5,97	77,12
БАНАН	232	33,92	3,48	1,16	48,79	223,04
Итого		46,37	7,70	4,80	54,76	300,16
Ужин						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОВОЩАМИ	50	4,40	0,73	1,08	2,82	24,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	130	69,50	20,11	9,14	4,19	160,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,07	0,09	7,03	33,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	1,26	0,17	8,05	38,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,13	0,14	0,00	6,12	25,22
Итого		77,03	23,31	10,48	28,21	281,29
Всего		243,78	70,18	48,64	211,49	1 511,45

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	17,24	7,35	8,93	29,07	202,66
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,74	2,26	5,80	15,30	122,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,08	0,09	0,03	6,85	28,37
Итого		26,06	9,70	14,76	51,22	353,51
II Завтрак						
СОК	196	18,36	0,98	0,20	19,84	84,46
Итого		18,36	0,98	0,20	19,84	84,46
Обед						
БОРЩ НА М/Б	200	29,30	8,23	7,59	21,77	176,51
СМЕТАНА 15%	9	2,14	0,21	1,27	0,30	13,58
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	110/150	67,68	27,42	17,15	28,81	370,14
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,74	26,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,42	1,76	0,14	11,60	54,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,58	0,21	10,14	48,81
Итого		103,52	39,20	26,36	79,36	690,76
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	179	14,82	5,02	4,33	7,10	91,80
БАНАН	232	33,93	3,48	1,16	48,79	223,04
Итого		48,75	8,50	5,49	55,89	314,84
Ужин						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОВОЩАМИ	60	5,51	0,91	1,25	3,49	29,03
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	160	82,40	23,51	9,18	4,45	174,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,43	1,76	0,14	11,60	54,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,58	0,21	10,14	48,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,41	0,16	0,00	7,08	29,28
Итого		92,19	27,92	10,78	36,76	336,87
Всего		288,89	86,30	57,59	243,07	1 780,44

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)