

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход   | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |         |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |         |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ                          | 180     | 15,01      | 6,74              | 7,80    | 27,27       | 181,55                        |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ               | 30/5/12 | 17,60      | 5,10              | 9,36    | 14,91       | 165,07                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200     | 1,02       | 0,08              | 0,03    | 6,80        | 28,06                         |
| Итого                                |         | 33,64      | 11,92             | 17,19   | 48,98       | 374,68                        |
| II Завтрак                           |         |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                  | 198     | 18,56      | 0,99              | 0,20    | 20,03       | 85,29                         |
| Итого                                |         | 18,56      | 0,99              | 0,20    | 20,03       | 85,29                         |
| Обед                                 |         |            |                   |         |             |                               |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЛБ                | 200     | 25,28      | 7,33              | 7,90    | 18,27       | 160,94                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 12      | 2,87       | 0,28              | 1,71    | 0,40        | 18,22                         |
| ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ          | 200     | 41,93      | 11,07             | 17,52   | 10,05       | 205,48                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200     | 1,45       | 0,00              | 0,00    | 6,80        | 27,19                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 25      | 1,56       | 1,92              | 0,16    | 12,61       | 59,50                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 26      | 1,55       | 1,71              | 0,23    | 10,97       | 52,76                         |
| Итого                                |         | 74,64      | 22,31             | 27,52   | 59,10       | 524,09                        |
| Полдник                              |         |            |                   |         |             |                               |
| БАНАН                                | 202     | 29,57      | 3,04              | 1,01    | 42,51       | 194,33                        |
| БИФИДОК                              | 170     | 14,64      | 5,11              | 4,26    | 6,81        | 85,98                         |
| Итого                                |         | 44,22      | 8,15              | 5,27    | 49,32       | 280,31                        |
| Ужин                                 |         |            |                   |         |             |                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                         | 40      | 10,57      | 4,90              | 4,50    | 0,30        | 60,90                         |
| ВЕРМИШЕЛЬ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ        | 120/50  | 13,80      | 6,09              | 8,56    | 36,43       | 228,83                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 25      | 1,56       | 1,92              | 0,16    | 12,61       | 59,50                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 26      | 1,55       | 1,71              | 0,23    | 10,97       | 52,76                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200     | 1,74       | 0,16              | 0,00    | 7,15        | 29,72                         |
| Итого                                |         | 29,22      | 14,78             | 13,45   | 67,46       | 431,71                        |
| Всего                                |         | 200,27     | 58,15             | 63,63   | 244,89      | 1 696,08                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ                          | 150    | 12,35      | 5,79              | 6,30    | 23,73       | 156,08                        |
| БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ               | 30/5/8 | 13,66      | 4,15              | 7,42    | 14,90       | 143,57                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 180    | 0,86       | 0,07              | 0,02    | 5,78        | 23,86                         |
| Итого                                |        | 26,87      | 10,01             | 13,74   | 44,41       | 323,51                        |
| II Завтрак                           |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                  | 200    | 18,40      | 1,00              | 0,20    | 20,20       | 86,00                         |
| Итого                                |        | 18,40      | 1,00              | 0,20    | 20,20       | 86,00                         |
| Обед                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ                 | 180    | 22,12      | 6,27              | 7,20    | 15,06       | 137,52                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 10     | 2,38       | 0,23              | 1,42    | 0,33        | 15,10                         |
| ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ          | 170    | 38,93      | 10,48             | 14,52   | 8,99        | 178,10                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 180    | 1,19       | 0,00              | 0,00    | 5,75        | 23,01                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 15     | 0,94       | 1,15              | 0,09    | 7,59        | 35,84                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 21     | 1,25       | 1,38              | 0,18    | 8,82        | 42,45                         |
| Итого                                |        | 66,81      | 19,51             | 23,41   | 46,54       | 432,02                        |
| Полдник                              |        |            |                   |         |             |                               |
| БАНАН                                | 202    | 29,56      | 3,04              | 1,01    | 42,51       | 194,33                        |
| БИФИДОК                              | 146    | 12,55      | 4,38              | 3,65    | 5,84        | 73,70                         |
| Итого                                |        | 42,11      | 7,42              | 4,66    | 48,35       | 268,03                        |
| Ужин                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                         | 40     | 10,57      | 4,90              | 4,50    | 0,30        | 60,90                         |
| ВЕРМИШЕЛЬ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ        | 110/30 | 9,87       | 4,72              | 6,12    | 28,70       | 170,33                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 15     | 0,94       | 1,15              | 0,09    | 7,59        | 35,84                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 21     | 1,25       | 1,38              | 0,18    | 8,82        | 42,45                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180    | 1,26       | 0,13              | 0,00    | 6,03        | 24,97                         |
| Итого                                |        | 23,89      | 12,28             | 10,89   | 51,44       | 334,49                        |
| Всего                                |        | 178,07     | 50,22             | 52,90   | 210,94      | 1 444,05                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)