

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	140	12,08	5,48	6,55	19,37	141,77
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/5/12	10,38	2,18	4,94	26,99	159,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,86	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		23,32	7,73	11,51	52,01	324,32
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,77	0,01	0,00	4,88	19,79
Итого		0,77	0,01	0,00	4,88	19,79
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	26	3,59	0,72	0,00	0,33	4,12
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	180	13,74	5,72	7,70	11,35	125,41
СМЕТАНА 15%	10	2,38	0,23	1,42	0,33	15,09
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	110/60	26,29	20,60	19,79	22,05	317,21
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,92	23,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,88	1,08	0,09	7,11	33,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,17	1,29	0,17	8,24	39,66
Итого		49,32	29,64	29,17	55,33	558,69
Полдник						
КЕФИР	145	12,33	4,08	3,52	5,63	74,54
Итого		12,33	4,08	3,52	5,63	74,54
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	12,30	3,89	3,87	23,41	127,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,88	1,08	0,09	7,11	33,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,17	1,29	0,17	8,24	39,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,12	0,12	0,00	6,18	25,43
Итого		15,47	6,38	4,13	44,94	225,66
Всего		101,21	47,84	48,33	162,79	1 203,00

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	15,07	6,79	8,32	24,96	178,30
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/6/20	10,38	2,18	4,97	26,96	159,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,03	0,08	0,03	6,75	27,92
Итого		26,49	9,05	13,32	58,67	365,61
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,56	0,00	0,00	3,19	12,61
Итого		8,56	0,00	0,00	3,19	12,61
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	43	5,97	1,19	0,00	0,55	6,87
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	200	17,11	7,29	8,99	14,31	155,06
СМЕТАНА 15%	12	2,98	0,29	1,78	0,42	18,92
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	130/80	30,71	23,49	24,22	24,58	372,11
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,45	1,79	0,15	11,76	55,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,26	49,36
Итого		61,22	35,65	35,35	68,63	684,84
Полдник						
КЕФИР	166	14,13	4,68	4,04	6,45	85,46
Итого		14,13	4,68	4,04	6,45	85,46
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	15,04	4,88	4,70	28,18	156,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,45	1,79	0,15	11,76	55,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,45	1,60	0,21	10,26	49,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,52	0,15	0,00	7,09	29,35
Итого		19,47	8,42	5,06	57,29	290,48
Всего		129,87	57,80	57,77	194,23	1 439,00

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)