



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./**МЕНЮ**
25 сентября 2026 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С БАНАНОМ	180	24,32	7,93	8,45	36,06	228,28
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,72	2,26	5,63	15,31	121,07
КАКАО	170	12,12	4,97	5,31	13,41	122,76
Итого		44,17	15,16	19,39	64,78	472,11
- II Завтрак						
СОК	202	18,89	0,98	0,19	19,78	84,19
Итого		18,89	0,98	0,19	19,78	84,19
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОГУРЦА	70	6,58	0,83	1,53	2,82	28,16
БОРЩ НА МБ	200	27,71	7,93	6,98	21,73	169,89
СМЕТАНА 15%	10	2,43	0,24	1,45	0,34	15,37
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	60/150	57,00	14,11	19,19	26,11	296,24
КОМПЮТ ИЗ ЯБЛОК И СУХОФРУКТОВ	200	3,54	0,07	0,07	8,40	34,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,17	3,91	0,32	25,69	121,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,19	3,52	0,47	22,56	108,53
Итого		103,63	30,61	30,01	107,65	774,33
Полдник						
СНЕЖОК	175	12,79	4,91	4,38	19,28	136,68
Итого		12,79	4,91	4,38	19,28	136,68
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	160	31,49	13,26	11,92	43,37	314,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,94	0,18	0,00	7,14	29,88
Итого		33,43	13,44	11,92	50,51	344,76
Всего		212,90	65,10	65,89	262,00	1 812,07

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С БАНАНОМ	150	20,29	6,85	6,84	31,32	196,61
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,11	2,26	4,98	15,30	115,19
КАКАО	140	10,10	4,13	4,42	11,06	101,87
Итого		37,50	13,24	16,24	57,68	413,67
- II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И ОГУРЦА	40	3,96	0,49	0,93	1,69	17,14
БОРЩ НА МБ	180	23,61	6,65	6,50	17,94	145,25
СМЕТАНА 15%	8	2,00	0,19	1,19	0,28	12,70
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/120	50,55	12,61	16,12	21,15	249,21
КОМПЮТ ИЗ ЯБЛОК И СУХОФРУКТОВ	180	3,36	0,07	0,07	7,52	31,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,92	2,36	0,19	15,51	73,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,27	1,40	0,19	8,99	43,26
Итого		86,67	23,77	25,19	73,08	572,12
Полдник						
СНЕЖОК	148	10,84	4,16	3,71	16,33	115,82
Итого		10,84	4,16	3,71	16,33	115,82
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	140	28,75	11,92	11,60	36,23	278,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,72	0,16	0,00	6,22	26,00
Итого		30,47	12,08	11,60	42,45	304,07
Всего		183,88	54,22	56,93	209,13	1 489,10

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)