

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

- МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	18,77	7,15	9,69	3,40	104,40
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,70	2,24	5,77	15,17	121,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,08	0,09	0,03	6,83	28,32
Итого		27,55	9,48	15,49	25,40	254,38
II Завтрак						
СОК	202	18,89	0,98	0,19	19,78	84,19
Итого		18,89	0,98	0,19	19,78	84,19
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	54	8,66	0,60	0,11	2,06	12,99
СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б С КУКУРУЗОЙ	200	30,13	7,93	7,75	17,87	161,14
СМЕТАНА 15%	10	2,40	0,24	1,43	0,33	15,24
ЛЕНИВАЯ ЛАЗАНЬЯ	180	51,71	18,23	22,42	42,22	407,12
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,46	0,11	0,11	9,30	39,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,16	3,89	0,32	25,60	120,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,86	3,16	0,42	20,22	97,30
Итого		103,39	34,16	32,56	117,60	853,84
Полдник						
КЕКС	34	11,58	1,51	5,71	17,79	127,52
РЯЖЕНКА	175	15,55	4,92	4,24	7,12	91,55
Итого		27,13	6,43	9,95	24,91	219,07
Ужин						
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/20	71,70	38,78	24,99	49,04	518,87
КИСЕЛЬ	200	4,02	0,00	0,00	22,55	90,15
Итого		75,73	38,78	24,99	71,59	609,02
Всего		252,69	89,83	83,18	259,28	2 020,50

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Гужина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	16,65	6,58	8,34	2,90	94,84
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,96	2,24	4,98	15,16	114,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,90	0,07	0,03	5,71	23,68
Итого		24,50	8,89	13,35	23,77	232,98
- II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	32	5,18	0,36	0,06	1,23	7,76
СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б С КУКУРУЗОЙ	180	25,13	6,56	7,07	14,53	135,80
СМЕТАНА 15%	8	2,02	0,20	1,20	0,28	12,78
ЛЕНИВАЯ ЛАЗАНЬЯ	150	46,57	16,15	18,39	35,21	340,09
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,74	0,09	0,09	7,83	33,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,90	2,33	0,19	15,35	72,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,29	2,53	0,34	16,21	77,98
Итого		86,82	28,22	27,34	90,64	679,88
Полдник						
КЕКС	34	11,58	1,51	5,71	17,79	127,52
РЯЖЕНКА	146	12,96	4,09	3,53	5,93	76,26
Итого		24,53	5,60	9,24	23,72	203,78
Ужин						
СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/12	58,22	31,10	20,89	34,88	401,58
КИСЕЛЬ	180	2,98	0,00	0,00	16,35	65,44
Итого		61,20	31,10	20,89	51,23	467,02
Всего		215,45	74,78	71,01	208,95	1 667,08

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)