

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	19,46	7,44	10,01	4,30	112,63
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/12	17,09	4,96	9,16	15,06	163,31
КАКАО НА МОЛОКЕ	220	14,41	5,92	6,36	15,04	142,86
Итого		50,97	18,32	25,53	34,40	418,80
II Завтрак						
СОК	198	18,54	0,99	0,20	20,01	85,19
Итого		18,54	0,99	0,20	20,01	85,19
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	53	8,45	0,58	0,11	2,01	12,68
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	200	25,21	7,18	7,92	17,13	156,11
СМЕТАНА 15%	10	2,43	0,24	1,45	0,34	15,37
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	210	41,09	10,59	16,56	9,55	193,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,35	0,02	0,02	7,34	29,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,78	0,14	11,69	55,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,43	1,58	0,21	10,12	48,68
Итого		82,41	21,97	26,41	58,18	511,31
Полдник						
КЕФИР	182	15,48	5,28	4,55	7,28	96,50
Итого		15,48	5,28	4,55	7,28	96,50
Ужин						
СЛИВА	146	27,71	1,13	0,43	13,58	69,30
МАКАРОНЫ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	130/50	14,00	6,16	9,20	36,66	235,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,78	0,14	11,69	55,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,43	1,58	0,21	10,12	48,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,74	0,18	0,00	7,13	29,69
Итого		46,33	10,83	9,98	79,18	438,56
Всего		213,72	57,39	66,67	199,05	1 550,36

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	17,92	7,13	8,93	3,78	106,16
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,21	4,05	7,20	15,05	141,62
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	12,06	4,96	5,32	12,51	119,23
Итого		43,18	16,14	21,45	31,34	367,01
II Завтрак						
СОК	200	18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		18,40	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	37	5,89	0,41	0,07	1,40	8,84
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	180	21,76	6,00	7,39	13,44	129,55
СМЕТАНА 15%	8	1,93	0,19	1,14	0,27	12,25
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	190	37,97	9,97	13,65	8,40	168,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,07	0,02	0,02	6,43	26,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,06	0,09	7,00	33,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	1,25	0,17	8,03	38,64
Итого		71,63	18,90	22,53	44,97	416,50
Полдник						
КЕФИР	150	12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Ужин						
СЛИВА	146	27,70	1,13	0,43	13,58	69,30
МАКАРОНЫ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	110/30	9,74	4,76	6,41	28,83	174,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,06	0,09	7,00	33,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	1,25	0,17	8,03	38,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,22	0,13	0,00	6,15	25,41
Итого		40,67	8,33	7,10	63,59	340,59
Всего		186,63	48,72	55,03	166,10	1 289,60

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)