



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	13,20	6,59	6,96	24,10	167,57
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,47	4,08	7,30	14,43	140,24
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	10,71	4,37	4,72	11,65	107,90
Итого		37,38	15,04	18,98	50,18	415,71
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА МБ	180	21,87	6,20	7,01	21,37	160,98
СМЕТАНА 15%	8	2,04	0,20	1,21	0,28	12,93
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	160	41,44	11,20	15,01	9,15	186,12
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,02	0,07	0,07	7,48	31,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,09	0,09	7,19	33,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		70,45	20,08	23,57	53,95	466,00
Полдник						
КЕФИР	150	12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Ужин						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	133	32,00	1,16	0,13	11,64	56,91
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	30	4,66	0,32	3,04	1,04	33,10
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,43	6,87	8,71	3,40	101,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,09	0,09	7,19	33,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,03	0,08	0,00	5,99	24,50
Итого		57,20	10,84	12,15	37,74	290,27
Всего		196,18	51,28	58,64	167,46	1 334,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	16,07	7,65	8,59	27,73	194,89
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,45	5,02	9,29	14,44	162,20
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	12,94	5,30	5,68	14,00	130,02
Итого		46,46	17,97	23,56	56,17	487,11
II Завтрак						
СОК	200	18,70	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,70	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА МЛБ	200	26,26	7,65	7,77	27,66	198,74
СМЕТАНА 15%	10	2,51	0,25	1,49	0,35	15,91
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ	180	44,20	11,77	17,88	10,35	213,02
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	3,48	0,08	0,08	8,70	36,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,48	1,82	0,15	12,00	56,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,49	1,64	0,22	10,53	50,65
Итого		79,42	23,21	27,59	69,59	571,27
Полдник						
КЕФИР	188	15,94	5,44	4,69	7,50	99,38
Итого		15,94	5,44	4,69	7,50	99,38
Ужин						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	133	32,00	1,16	0,13	11,64	56,91
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	50	5,87	0,41	3,06	1,33	34,77
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	21,30	8,64	10,44	4,37	127,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,48	1,82	0,15	12,00	56,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,49	1,64	0,22	10,53	50,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,54	0,17	0,00	7,15	29,60
Итого		63,68	13,84	14,00	47,02	356,10
Всего		224,20	61,43	70,03	199,87	1 597,28

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)