

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

/Жижина Н.В./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	140	12,27	5,56	6,64	19,50	143,39
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,78	2,30	4,87	24,86	150,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,85	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		22,90	7,93	11,53	50,01	317,69
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	2,68	0,60	0,04	10,75	46,23
Итого		2,68	0,60	0,04	10,75	46,23
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	30	1,37	0,41	0,87	2,42	19,34
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	180	11,61	5,86	6,31	21,31	153,34
СМЕТАНА 15%	7	1,77	0,17	1,05	0,24	11,21
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	110/60	25,01	19,98	18,34	22,09	301,81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,20	0,00	0,00	5,92	23,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,67	36,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,27	1,40	0,19	8,95	43,06
Итого		43,17	28,99	26,85	68,60	588,59
Полдник						
БИФИДОК	150	12,90	4,37	3,64	5,82	73,48
Итого		12,90	4,37	3,64	5,82	73,48
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,45	2,25	0,15	30,41
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	12,39	3,92	3,91	23,48	127,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,95	1,17	0,09	7,67	36,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,27	1,40	0,19	8,95	43,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,12	0,12	0,00	6,18	25,43
Итого		21,01	9,06	6,44	46,43	262,97
Всего		102,66	50,95	48,50	181,61	1 288,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	15,32	6,89	8,46	25,07	180,04
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/20	12,50	2,36	5,67	31,54	184,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,02	0,08	0,03	6,78	28,00
Итого		28,84	9,33	14,16	63,39	392,27
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,49	0,00	0,00	3,17	12,50
Итого		8,49	0,00	0,00	3,17	12,50
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	50	2,25	0,68	1,31	4,00	30,89
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	200	13,89	7,31	7,02	27,42	189,78
СМЕТАНА 15%	9	2,22	0,22	1,32	0,31	14,09
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	120/80	29,35	22,75	22,63	24,62	354,87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,94	0,16	12,75	60,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,57	1,74	0,23	11,13	53,54
Итого		52,31	34,64	32,67	87,01	730,45
Полдник						
БИФИДОК	180	15,48	5,24	4,37	6,98	88,17
Итого		15,48	5,24	4,37	6,98	88,17
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,45	2,25	0,15	30,41
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	14,58	4,72	4,69	26,67	149,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,58	1,94	0,16	12,75	60,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,58	1,74	0,23	11,13	53,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,48	0,15	0,00	7,11	29,38
Итого		24,49	11,00	7,33	57,81	323,09
Всего		129,62	60,21	58,53	218,36	1 546,48

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)