

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	11,12	5,64	5,64	22,58	151,19
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,93	2,22	4,98	15,03	113,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,83	0,07	0,02	5,38	22,26
Итого		18,89	7,93	10,64	42,99	287,27
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	180	15,89	6,66	8,09	10,88	134,43
СМЕТАНА 15%	7	1,77	0,17	1,05	0,24	11,21
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	120/60	24,21	11,15	14,93	18,39	230,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,92	23,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,89	2,33	0,19	15,33	72,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,52	2,78	0,37	17,78	85,55
Итого		47,56	23,09	24,63	68,54	557,36
Полдник						
РЯЖЕНКА	133	11,87	3,75	3,23	5,43	69,84
Итого		11,87	3,75	3,23	5,43	69,84
Ужин						
ЯБЛОКО	151	19,57	0,60	0,60	14,75	70,76
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	170	55,90	29,30	19,09	32,38	374,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,23	0,12	0,00	6,19	25,54
Итого		76,70	30,02	19,69	53,32	470,66
Всего		173,41	65,76	58,38	189,87	1 468,55

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	13,49	6,55	6,95	25,94	175,65
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,71	2,22	5,80	15,04	121,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,02	0,08	0,03	6,78	28,00
Итого		22,22	8,85	12,78	47,76	324,95
II Завтрак						
СОК	200	18,70	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,70	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА К/Б	200	17,81	7,52	8,75	13,33	153,51
СМЕТАНА 15%	9	2,22	0,22	1,32	0,31	14,09
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	140/75	28,82	13,19	18,93	23,52	290,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,15	3,88	0,32	25,51	120,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,15	3,47	0,46	22,22	106,91
Итого		56,69	28,28	29,78	91,67	712,20
Полдник						
РЯЖЕНКА	160	14,24	4,50	3,88	6,52	83,81
Итого		14,24	4,50	3,88	6,52	83,81
Ужин						
ЯБЛОКО	151	19,59	0,60	0,60	14,75	70,76
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	190	63,29	33,05	21,12	38,97	430,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,37	0,15	0,00	7,10	29,27
Итого		84,25	33,80	21,72	60,82	530,14
Всего		196,09	76,40	68,35	226,36	1 734,52

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)