

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,78	7,55	8,44	27,63	193,08
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,81	2,32	5,66	15,77	123,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	~200	1,11	0,09	0,03	6,89	28,60
Итого		24,71	9,96	14,13	50,29	345,08
II Завтрак						
СОК	202	18,88	0,98	0,19	19,78	84,23
Итого		18,88	0,98	0,19	19,78	84,23
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	210	25,70	6,91	7,26	19,44	158,40
СМЕТАНА 15%	11	2,80	0,28	1,67	0,39	17,76
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	200	65,48	26,64	16,16	25,73	345,31
СЛИВОВЫЙ КОМПОТ	200	9,30	0,32	0,13	10,67	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,50	1,84	0,15	12,11	57,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,49	1,64	0,22	10,52	50,60
Итого		106,26	37,63	25,59	78,86	676,23
Полдник						
ПРЯНИК	52	10,84	3,07	2,45	39,09	190,74
ВАРЕНЕЦ	183	15,16	5,30	4,57	7,49	96,83
Итого		26,00	8,37	7,02	46,58	287,57
Ужин						
НЕКТАРИН	138	32,36	1,42	0,43	11,81	58,76
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	70	8,23	0,59	1,15	1,94	21,23
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	65,42	39,56	12,78	5,68	286,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,49	1,64	0,22	10,52	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,50	1,84	0,15	12,11	57,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,41	0,17	0,00	7,15	29,59
Итого		110,41	45,22	14,73	49,21	504,09
Всего		286,26	102,16	61,66	244,72	1 897,20

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»


 «Детский сад «Ладушки»
/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	12,96	6,52	6,83	23,97	165,82
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,08	2,32	4,90	15,76	116,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,88	0,07	0,02	5,69	23,57
Итого		20,92	8,91	11,75	45,42	305,81
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	190	21,88	5,77	6,64	16,05	134,90
СМЕТАНА 15%	9	2,30	0,23	1,37	0,32	14,61
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЫО	180	48,13	19,44	11,77	20,70	256,13
СЛИВОВЫЙ КОМПОТ	180	7,01	0,24	0,09	8,60	37,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,10	0,09	7,23	34,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,30	0,17	8,35	40,19
Итого		81,39	28,08	20,13	61,25	517,58
Полдник						
ПРЯНИК	52	10,89	3,09	2,46	39,26	191,61
ВАРЕНЕЦ	147	12,21	4,26	3,68	6,03	77,94
Итого		23,10	7,35	6,14	45,29	269,55
Ужин						
НЕКТАРИН	138	32,35	1,42	0,43	11,81	58,76
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	40	5,88	0,42	0,65	1,39	13,70
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	56,55	33,76	12,32	4,54	253,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,30	0,17	8,35	40,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,89	1,10	0,09	7,23	34,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,98	0,13	0,00	5,96	24,48
Итого		97,84	38,13	13,66	39,28	424,69
Всего		241,64	83,44	51,87	210,83	1 601,05

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)