

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	160	16,24	6,19	8,06	28,48	187,28
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/15	11,23	2,38	5,69	27,27	168,14
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,99	4,91	5,24	13,34	121,71
Итого		39,46	13,48	18,99	69,09	477,13
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,66	0,04	0,00	5,93	24,51
Итого		1,66	0,04	0,00	5,93	24,51
Обед						
СУП "МЕТЕЛИЦА" НА М/Б	200	29,24	8,67	9,65	14,00	165,17
СМЕТАНА 15%	10	2,50	0,25	1,48	0,35	15,83
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	210	41,85	10,77	16,73	9,55	195,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,50	1,85	0,15	12,14	57,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,48	1,63	0,22	10,43	50,17
Итого		78,01	23,17	28,23	53,25	511,25
Полдник						
КЕФИР	190	16,15	5,51	4,75	7,60	100,70
Итого		16,15	5,51	4,75	7,60	100,70
Ужин						
СЛИВА	150	28,50	1,16	0,44	13,97	71,30
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,48	2,24	0,14	30,64
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	14,59	8,17	6,35	34,19	208,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,50	1,85	0,15	12,14	57,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,48	1,63	0,22	10,43	50,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,75	0,18	0,00	7,19	29,90
Итого		53,10	15,47	9,40	78,06	447,73
Всего		188,37	57,67	61,37	213,93	1 561,32

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	140	13,43	5,29	6,51	24,85	161,24
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,74	2,36	4,89	24,83	151,38
КАКАО НА МОЛОКЕ	170	10,00	4,09	4,37	11,13	101,42
Итого		33,17	11,74	15,77	60,81	414,04
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,21	0,02	0,00	4,92	20,24
Итого		1,21	0,02	0,00	4,92	20,24
Обед						
СУП "МЕТЕЛИЦА" НА М/Б	180	25,52	7,59	8,95	11,28	141,54
СМЕТАНА 15%	8	2,02	0,20	1,20	0,28	12,80
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	190	38,61	10,13	13,81	8,48	170,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,19	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,90	1,11	0,09	7,28	34,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,31	0,17	8,37	40,28
Итого		69,43	20,34	24,22	41,50	422,93
Полдник						
КЕФИР	150	12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Итого		12,75	4,35	3,75	6,00	79,50
Ужин						
СЛИВА	150	28,50	1,16	0,44	13,97	71,30
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,48	2,24	0,14	30,64
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	10,90	6,18	5,04	27,35	161,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,90	1,11	0,09	7,28	34,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,31	0,17	8,37	40,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,19	0,11	0,00	6,06	24,96
Итого		47,96	12,35	7,98	63,17	362,67
Всего		164,51	48,80	51,72	176,40	1 299,38

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)