

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Жижина Н.В./

МЕНЮ

17 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	140	13,41	5,82	6,88	24,86	166,27
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,84	2,08	4,79	24,62	148,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,62	1,68	1,80	7,93	55,37
Итого	-	27,88	9,58	13,47	57,41	369,83
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО-АБРИКОСОВЫЙ	180	7,38	0,23	0,02	6,95	30,26
Итого		7,38	0,23	0,02	6,95	30,26
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	35	4,88	0,98	0,00	0,45	5,62
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	180	11,71	5,15	6,89	13,45	124,20
СМЕТАНА 15%	7	1,63	0,16	0,97	0,22	10,35
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	150	26,28	13,46	18,01	34,05	320,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,69	0,16	0,02	7,37	30,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,07	0,09	7,05	33,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,11	1,23	0,16	7,87	37,88
Итого		52,18	22,21	26,14	70,46	563,17
Полдник						
БИФИДОК	143	12,29	4,29	3,57	5,71	72,14
Итого		12,29	4,29	3,57	5,71	72,14
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,48	2,24	0,14	30,64
ВЕРМИШЕЛЬ С СЫРОМ	150	11,18	6,09	4,99	27,35	159,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,07	0,09	7,05	33,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,11	1,23	0,16	7,87	37,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,15	0,07	0,00	5,92	24,27
Итого		19,61	10,94	7,48	48,33	285,79
Всего		119,34	47,25	50,68	188,86	1 321,19

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**17 августа 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	170	16,17	6,78	8,42	28,39	192,77
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/15	11,48	2,11	5,60	27,47	166,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	6,49	2,27	2,42	10,81	75,30
Итого		34,14	11,16	16,44	66,67	434,80
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	13,06	0,00	0,00	4,87	19,23
Итого		13,06	0,00	0,00	4,87	19,23
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	58	8,14	1,63	0,00	0,76	9,36
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	200	14,13	6,47	7,92	17,55	154,50
СМЕТАНА 15%	8	1,95	0,19	1,15	0,27	12,34
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	31,06	15,60	22,49	38,19	379,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,96	0,20	0,02	8,71	36,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,64	54,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,40	1,54	0,21	9,89	47,59
Итого		65,07	27,40	31,93	87,01	694,58
Полдник						
БИФИДОК	179	15,44	5,38	4,49	7,18	90,64
Итого		15,44	5,38	4,49	7,18	90,64
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,48	2,24	0,14	30,64
ВЕРМИШЕЛЬ С СЫРОМ	180	14,25	7,46	6,03	30,78	189,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,64	54,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,40	1,54	0,21	9,89	47,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,77	0,13	0,00	7,01	29,11
Итого		24,14	13,38	8,62	59,46	351,47
Всего		151,84	57,32	61,48	225,19	1 590,72

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)