

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	16,39	6,51	8,16	2,81	93,57
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,43	4,07	7,28	14,46	140,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,84	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		30,67	10,65	15,46	22,92	257,10
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,85	0,21	0,06	6,51	28,09
Итого		5,85	0,21	0,06	6,51	28,09
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	3,29	0,66	0,89	2,79	22,29
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/Б	180	24,21	6,11	8,24	13,77	132,21
СМЕТАНА 15%	7	1,70	0,16	1,01	0,23	10,78
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	30,97	11,51	11,97	23,23	224,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	6,14	0,16	0,02	7,58	31,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,83	2,25	0,18	14,77	69,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,38	2,63	0,35	16,84	81,02
Итого		70,52	23,48	22,66	79,21	572,17
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	120	10,49	8,07	7,01	54,55	296,32
СНЕЖОК	144	10,54	4,04	3,61	15,89	112,67
Итого		21,03	12,11	10,62	70,44	408,99
Всего		128,07	46,45	48,80	179,08	1 266,35

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав.-производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки» -

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**14 августа 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	20,52	8,01	10,41	3,40	114,79
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,25	4,94	9,23	14,47	161,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,37	0,13	0,04	7,39	30,99
Итого		39,14	13,08	19,68	25,26	307,35
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	7,53	0,27	0,07	7,98	34,58
Итого		7,53	0,27	0,07	7,98	34,58
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,08	0,99	0,88	4,33	30,13
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/Б	200	29,17	7,39	9,93	17,00	162,75
СМЕТАНА 15%	9	2,09	0,20	1,24	0,29	13,27
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	180	33,33	13,02	13,58	28,96	265,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,62	0,20	0,02	8,82	37,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,05	3,75	0,31	24,69	116,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,98	3,28	0,44	21,03	101,17
Итого		83,33	28,83	26,40	105,12	726,10
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	150	13,17	10,17	8,02	69,27	371,28
СНЕЖОК	168	12,29	4,72	4,21	18,53	131,37
Итого		25,46	14,89	12,23	87,80	502,65
Всего		155,45	57,07	58,38	226,16	1 570,68

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)