

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

-МЕНЮ**13 августа 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	150	22,59	7,39	8,16	31,71	212,97
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,92	2,21	4,85	15,01	112,57
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,72	4,39	4,72	11,63	107,89
Итого		40,24	13,99	17,73	58,35	433,43
II Завтрак						
СОК	200	18,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,39	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МЛБ	180	16,86	4,87	5,80	20,89	143,07
СМЕТАНА 15%	7	1,80	0,17	1,07	0,25	11,41
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, МЯСНЫЕ ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ	150/50	55,59	14,95	17,50	9,44	226,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,28	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,90	2,33	0,19	15,35	72,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,15	2,38	0,32	15,21	73,18
Итого		79,58	24,70	24,88	66,83	549,11
Полдник						
ПРЯНИК	53	10,95	3,11	2,47	39,49	192,69
РЯЖЕНКА	147	13,09	4,13	3,57	5,99	77,03
Итого		24,04	7,24	6,04	45,48	269,72
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	2,20	0,51	0,63	4,76	27,25
ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	160	58,78	29,82	19,04	38,08	393,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,10	0,08	0,00	5,86	24,06
Итого		62,09	30,41	19,67	48,70	444,62
Всего		224,34	77,31	68,51	238,95	1 780,30

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**13 августа 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
- Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С БАНАНОМ	180	27,38	8,59	10,01	37,10	249,28
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,67	2,21	5,60	15,02	119,44
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,23	5,45	5,77	13,98	131,47
Итого		48,28	16,25	21,38	66,10	500,19
II Завтрак						
СОК	203	18,90	0,98	0,19	19,86	84,55
Итого		18,90	0,98	0,19	19,86	84,55
Обед						
СУП-ХАРЧО НА МЛБ	200	20,49	5,96	6,30	26,02	172,60
СМЕТАНА 15%	9	2,15	0,21	1,28	0,30	13,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, МЯСНЫЕ ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ	170/60	64,26	17,45	22,27	10,69	277,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,52	0,00	0,00	6,67	26,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,15	3,88	0,32	25,50	120,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,70	2,98	0,40	19,08	91,78
Итого		94,28	30,48	30,57	88,26	702,51
Полдник						
ПРЯНИК	52	10,91	3,09	2,46	39,32	191,90
РЯЖЕНКА	176	15,64	4,94	4,26	7,16	92,02
Итого		26,54	8,03	6,72	46,48	283,92
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	3,21	0,77	1,01	5,55	35,08
ТВОРОЖНАЯ ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	210	78,11	39,50	23,75	50,03	512,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,71	0,14	0,00	7,37	30,54
Итого		83,03	40,41	24,76	62,95	577,94
Всего		271,02	96,15	83,62	283,65	2 149,11

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)