

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,29	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША ОВСЯНАЯ С БАНАНОМ	160	20,63	7,69	9,26	30,79	213,69
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,69	2,17	5,67	14,71	118,61
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,78	4,82	5,13	13,21	119,87
Итого		45,39	17,13	22,31	58,86	482,58
II Завтрак						
СОК	198	18,48	0,96	0,19	19,37	82,45
Итого		18,48	0,96	0,19	19,37	82,45
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МБ	200	22,30	7,49	7,41	24,98	184,07
СМЕТАНА 15%	7	1,62	0,16	0,96	0,22	10,28
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41,14	11,88	16,76	22,81	253,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,12	0,31	0,04	9,85	42,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,04	3,74	0,30	24,56	115,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,90	3,19	0,42	20,46	98,42
Итого		82,12	26,77	25,89	102,88	704,17
Полдник						
КЕКС	34	11,69	1,53	5,78	18,03	129,26
ВАРЕНЕЦ	182	15,10	5,28	4,55	7,46	96,45
Итого		26,79	6,81	10,33	25,49	225,71
Ужин						
ЯБЛОКО	143	18,58	0,57	0,57	13,99	67,11
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	65,93	33,81	22,76	46,95	475,14
КИСЕЛЬ	180	2,62	0,00	0,00	14,33	57,31
Итого		87,13	34,38	23,33	75,27	599,56
Всего		259,91	86,05	82,05	281,87	2 094,47

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,37	2,50	2,29	0,15	31,02
КАША ОВСЯНАЯ С БАНАНОМ	140	16,56	6,61	7,58	26,08	181,53
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,93	2,17	4,89	14,70	111,61
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	9,63	3,93	4,23	10,85	98,30
Итого		38,49	15,21	18,99	51,78	422,46
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МЛБ	180	19,25	6,44	6,76	22,01	162,18
СМЕТАНА 15%	5	1,32	0,14	0,79	0,18	8,40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	37,87	10,77	13,76	16,74	203,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	8,19	0,22	0,03	7,92	33,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,82	2,24	0,18	14,72	69,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,31	2,55	0,34	16,33	78,58
Итого		70,76	22,36	21,86	77,90	555,88
Полдник						
КЕКС	34	11,69	1,53	5,78	18,03	129,26
ВАРЕНЕЦ	145	12,04	4,21	3,63	5,95	76,89
Итого		23,73	5,74	9,41	23,98	206,15
Ужин						
ЯБЛОКО	143	18,56	0,57	0,57	13,99	67,11
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/12	53,06	27,29	19,13	35,72	377,97
КИСЕЛЬ	150	2,12	0,00	0,00	11,62	46,48
Итого		73,74	27,86	19,70	61,33	491,56
Всего		225,12	72,14	70,15	234,58	1 759,47

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)