

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**31 августа 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	170	18,66	6,83	8,34	30,88	202,30
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,75	4,76	9,04	13,88	156,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,05	0,08	0,03	6,84	28,29
Итого		36,47	11,67	17,41	51,60	387,32
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,58	0,00	0,00	4,32	17,05
Итого		11,58	0,00	0,00	4,32	17,05
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	8,16	1,65	1,29	1,94	25,85
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	200	14,36	6,66	7,81	16,60	150,93
СМЕТАНА 15%	13	3,17	0,31	1,88	0,44	20,11
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	160	45,97	21,85	29,91	11,37	364,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	6,82	27,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,78	0,14	11,69	55,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,37	1,51	0,20	9,68	46,59
Итого		75,92	33,76	41,23	58,54	690,51
Полдник						
БИФИДОК	173	14,86	5,19	4,32	6,91	87,28
Итого		14,86	5,19	4,32	6,91	87,28
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	170	12,31	3,83	4,09	24,81	132,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,78	0,14	11,69	55,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,37	1,51	0,20	9,68	46,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,80	0,17	0,00	7,19	29,95
Итого		16,93	7,29	4,43	53,37	264,67
Всего		155,76	57,91	67,39	174,74	1 446,83

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	140	15,84	5,90	6,73	27,29	175,94
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,80	3,83	7,06	13,87	134,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,87	0,07	0,02	5,67	23,46
Итого		29,51	9,80	13,81	46,83	334,23
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	6,48	0,17	0,16	8,57	37,46
Итого		6,48	0,17	0,16	8,57	37,46
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	5,44	1,09	0,90	1,28	17,60
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	180	12,23	5,45	7,04	13,48	126,70
СМЕТАНА 15%	11	2,59	0,25	1,54	0,36	16,43
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	130	38,30	18,39	24,10	10,43	301,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,17	0,00	0,00	5,69	22,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА*	14	0,87	1,07	0,09	7,01	33,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,09	1,21	0,16	7,73	37,19
Итого		61,69	27,46	33,83	45,98	554,89
Полдник						
БИФИДОК	144	12,38	4,32	3,60	5,76	72,71
Итого		12,38	4,32	3,60	5,76	72,71
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	11,15	2,79	3,69	16,94	93,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,87	1,07	0,09	7,01	33,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,09	1,21	0,16	7,73	37,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,28	0,13	0,00	5,98	24,76
Итого		14,39	5,20	3,94	37,66	188,73
Всего		124,45	46,95	55,34	144,80	1 188,02

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)