

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	21,46	8,40	10,85	3,93	122,25
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,52	5,08	9,31	14,88	164,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,08	0,09	0,03	6,88	28,50
Итого		40,06	13,57	20,19	25,69	315,15
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,45	0,03	0,00	5,91	24,29
Итого		1,45	0,03	0,00	5,91	24,29
Обед						
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	60	8,34	0,69	0,82	2,57	21,17
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	24,33	7,02	6,59	18,85	150,84
СМЕТАНА 15%	10	2,45	0,24	1,46	0,34	15,52
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	150/110	58,45	23,48	14,38	25,84	314,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,55	0,00	0,00	6,83	27,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,52	1,89	0,15	12,40	58,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,61	0,21	10,32	49,67
Итого		98,09	34,93	23,61	77,15	637,22
Полдник						
СНЕЖОК	180	13,17	5,05	4,51	19,84	140,68
Итого		13,17	5,05	4,51	19,84	140,68
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	150/120	47,54	33,78	7,47	30,09	312,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,53	1,89	0,15	12,40	58,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,46	1,61	0,21	10,32	49,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,52	0,17	0,00	7,19	29,78
Итого		52,04	37,45	7,83	60,00	450,19
Всего		204,81	91,03	56,14	188,59	1 567,53

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р.

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17,30	6,83	8,65	3,34	100,29
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,64	4,15	7,38	14,87	143,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,90	0,07	0,03	5,65	23,44
Итого		31,84	11,05	16,06	23,86	266,87
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,22	0,02	0,00	4,84	19,94
Итого		1,22	0,02	0,00	4,84	19,94
Обед						
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	40	6,31	0,49	0,74	1,80	16,36
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	20,66	5,83	6,03	15,35	127,08
СМЕТАНА 15%	8	2,01	0,19	1,19	0,28	12,73
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	120/90	48,13	19,43	10,93	20,41	247,77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,29	0,00	0,00	5,87	23,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,92	1,14	0,09	7,49	35,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,48
Итого		80,47	28,36	19,15	59,40	502,19
- Полдник						
СНЕЖОК	150	10,97	4,21	3,76	16,53	117,24
Итого		10,97	4,21	3,76	16,53	117,24
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	110/100	39,99	28,21	7,18	26,68	272,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,92	1,14	0,09	7,49	35,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,16	1,28	0,17	8,20	39,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,22	0,13	0,00	6,17	25,49
Итого		43,30	30,76	7,44	48,54	372,42
Всего		167,80	74,40	46,41	153,17	1 278,66

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)