

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**25 августа 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	150	14,25	6,31	7,28	25,22	173,96
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,06	2,31	4,89	15,65	115,85
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,23	4,61	4,95	11,99	112,35
Итого		32,54	13,23	17,12	52,86	402,16
II Завтрак						
СОК	200	18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,40	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	7,43	1,91	2,44	8,85	65,03
БОРЩ НА МБ	180	23,96	6,72	7,01	17,94	149,65
СМЕТАНА 15%	9	2,13	0,21	1,27	0,29	13,51
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	130	49,74	13,87	20,13	4,80	224,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,20	0,00	0,00	5,73	22,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,06	0,09	6,97	32,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,10	1,21	0,16	7,77	37,39
Итого		86,43	24,98	31,10	52,35	545,75
Полдник						
КЕФИР	150	12,75	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого		12,75	4,22	3,64	5,82	77,12
Ужин						
БАНАН	217	31,74	3,26	1,09	45,66	208,71
МАКАРОНЫ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	110/30	8,00	4,70	4,59	29,08	157,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,06	0,09	6,97	32,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,10	1,21	0,16	7,77	37,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,38	0,09	0,00	9,00	36,59
Итого		43,08	10,32	5,93	98,48	473,44
Всего		193,20	53,72	57,98	229,10	1 581,89

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ
25 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	180	17,36	7,37	9,03	29,21	203,43
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,81	2,31	5,64	15,66	122,75
КАКАО НА МОЛОКЕ	210	13,64	5,61	5,99	14,37	135,59
Итого		38,81	15,29	20,66	59,24	461,77
II Завтрак						
СОК	202	18,92	0,98	0,19	19,83	84,41
Итого		18,92	0,98	0,19	19,83	84,41
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	130	9,61	2,52	2,89	12,27	85,55
БОРЩ НА МБ	200	28,73	8,11	7,38	21,93	174,93
СМЕТАНА 15%	11	2,57	0,25	1,52	0,36	16,26
СУФЛЕ ИЗ МЯСА	160	56,19	15,70	23,47	5,90	260,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,47	0,00	0,00	6,80	27,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,65	54,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,39	1,52	0,20	9,74	46,86
Итого		101,40	29,87	35,60	68,65	666,12
Полдник						
КЕФИР	189	16,09	5,33	4,59	7,34	97,31
Итого		16,09	5,33	4,59	7,34	97,31
Ужин						
БАНАН	217	31,74	3,26	1,09	45,66	208,71
МАКАРОНЫ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	130/50	11,00	6,06	6,07	37,08	208,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,44	1,77	0,14	11,65	54,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	1,52	0,20	9,74	46,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,11	0,21	0,00	10,16	41,98
Итого		47,66	12,82	7,50	114,29	561,12
Всего		222,89	64,29	68,54	269,35	1 870,73

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)