

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	170	16,25	7,26	8,38	28,15	192,43
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	11,63	2,60	8,17	25,50	186,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,24	0,11	0,04	7,15	29,84
Итого		29,12	9,97	16,59	60,80	408,60
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,58	0,00	0,00	4,32	17,05
Итого		11,58	0,00	0,00	4,32	17,05
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	49	6,84	1,37	0,00	0,64	7,87
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	200	14,52	11,09	7,80	28,03	214,62
КУРНИК	150	34,92	21,29	24,87	51,83	478,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,93	0,53	0,05	11,85	50,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	3,03	3,73	0,30	24,52	115,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,90	3,20	0,43	20,52	98,73
Итого		65,15	41,21	33,45	137,39	965,97
- Полдник						
БИФИДОК	176	15,15	5,28	4,40	7,05	88,95
Итого		15,15	5,28	4,40	7,05	88,95
Ужин						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	151	36,16	1,32	0,15	13,15	64,31
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	160	22,36	9,86	10,23	20,18	194,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,68	0,20	0,00	4,42	19,00
Итого		60,20	11,38	10,38	37,75	277,33
Всего		181,19	67,84	64,82	247,31	1 757,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	140	13,34	6,24	6,73	24,51	165,46
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	10,85	2,60	7,37	25,57	179,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,66	0,04	0,01	5,34	21,82
Итого		24,85	8,88	14,11	55,42	366,63
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,30	0,03	0,00	4,93	20,34
Итого		1,30	0,03	0,00	4,93	20,34
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	29	4,10	0,82	0,00	0,38	4,72
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	180	12,37	9,55	7,12	23,73	184,97
КУРНИК	130	29,48	18,09	20,14	43,21	395,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,48	0,42	0,04	10,05	42,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,82	2,24	0,18	14,71	69,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,32	2,56	0,34	16,37	78,77
Итого		52,57	33,68	27,82	108,45	775,93
Полдник						
БИФИДОК	147	12,60	4,40	3,66	5,86	74,01
Итого		12,60	4,40	3,66	5,86	74,01
Ужин						
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	151	36,17	1,32	0,15	13,15	64,31
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	140	19,19	8,41	8,84	19,82	174,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,93	0,09	0,00	3,20	13,42
Итого		56,29	9,82	8,99	36,17	252,11
Всего		147,61	56,81	54,58	210,83	1 489,02

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)